

# ならしの在宅ものがたり

NARASHINO ZAITAKU MONOGATARI

CASE  
1

## 骨折

さいさんの場合

合唱サークルにも  
自転車で  
通ってます!



- ・80歳 女性
- ・ひとり暮らし
- ・おしゃべり好き

合唱サークルの帰り道、  
自転車に乗った  さいさんは  
段差につまずき大転倒してしまいました!  
救急車で病院へ運ばれた さいさんは…



救急病院にて…

大腿骨頸部骨折で  
手術が必要です。

そのあとは回復期  
リハビリテーション病院(注)  
へ転院したほうが  
いいですね。

ええっ?!

そんなことを  
今すぐ決めるの?!

早期にリハビリを  
した方が、  
回復がいいですよ。

どうしますか?

(注)回復期リハビリテーション病院…病名に応じた入院日数で専門的にリハビリを行うことができる病院のこと。

## 考えてますか? もしもの時

自分が病気やケガをした時に、自分自身のことを話が出来なくなった時のために、どのような治療やどこまでの延命治療(人工呼吸器装着など)を受けたいのかななどを、日ごろから家族や周りの人と自分の考えを話しておくといいですね。



「人生会議」してみませんか

「人生会議」とは? 詳しくは裏面をご覧ください

「人生会議」をすることは、「もしものとき」にあなたの望みをかなえる第一歩となるはずです。

手術は無事成功! そして転院

# 回復期リハビリテーション病院にて

家に戻っても  
動けるように  
リハビリを  
がんばりましょう



理学療法士

杖歩行はできる  
ようになったけど、  
このまま家に戻るのは  
不安だわ…



さいさん

まずは、介護保険の  
認定申請をしましょう。  
高齢者相談センターは  
ご存じですか?



医療ソーシャル  
ワーカー

知っていますか?

## 高齢者相談センター

(地域包括支援センター)

高齢者相談センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活を送るための総合的な相談・支援の窓口です。市内には、5つの高齢者相談センターがあります(巻末参照)。

**さいさんは、高齢者相談センターと連絡をとり、**

**介護保険の認定申請を代行してもらうことにしました(注)。**

**そして1か月後に【要支援1】の認定結果が出ました。**

(注)介護保険の申請は市役所窓口で直接できます。

担当の  
ケアマネジャーも  
見つけることが  
できました



よろしく!



ケアマネジャー

こちらこそ!



ケアマネジャー探しの  
相談にも乗ってくれて  
助かったわ

無事  
退院へ

# 退院前会議にて



退院に向けて、  
不安なことは？

ひとり暮らしだし…  
また転ばないか心配ね  
合唱にもまた行ける  
ようになりたいわ



先日の退院前会議を  
うけて、ケアプランを  
作りました

月	訪問型サービス
火	
水	介護予防 通所リハビリ
木	
金	訪問型サービス
土	
日	

(一例)

まあ!



## 【要支援1】のさいさんが 選んだ介護保険サービス(注)

(注)利用できる介護保険サービスは状況により異なります。

### 介護予防通所リハビリ

日帰りでのリハビリ専門職による訓練が受けられます。

### 訪問型サービス

ひとり暮らしのため負担の大きい掃除や洗濯などをヘルパーさんと一緒に協力しながら行うことができます。

### 介護予防福祉用具貸与

荷物が載せられる歩行器をレンタルできます。

### 特定介護予防福祉用具購入

シャワーチェアなどの購入費用が助成されます。

## 自宅で生活する 高齢者へのサービスなど

### 習志野市

#### 「配食安否確認サービス」

月曜日から金曜日の希望する曜日に、夕食を配達しながら、安否確認を行います。



### 習志野市

#### 「緊急通報サービス事業」

コールセンターに健康相談や緊急通報をすることができる携帯端末または固定端末を貸し出します。



### お薬カレンダー

薬の飲み忘れや飲み間違いを防止していきます。

2か月後…合唱サークルに戻ることができました



おかえりなさい

介護保険申請の詳細についてはこちら ▶



# 人生会議 (ACP) とは？

誰でも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。  
 命の危険が迫った状態になると約70%の人が、これからの医療や  
 ケア等について自分で決めたり、人に伝えたりすることが  
 できなくなるといわれています。

あなたが大切にしていることや望んでいること、どのような医療や  
 ケアを望んでいるかについて、前もって自ら考え、あなたの信頼する  
 人たちと話し合うことを「人生会議」と言います。

ために  
 作って  
 みましょう！



厚生労働省の人生会議学習サイトでは、リスト化された項目を  
 選択・入力することで「自分の望み」を整理でき、完成物は  
 印刷できます。WEBで人生会議を体験してみませんか？▶▶▶



在宅医療・介護などに関する高齢者の相談は、高齢者相談センターへご相談ください

担当地区	高齢者相談センター (地域包括支援センター)	電話番号
谷津 / 谷津町 奏の杜	<b>谷 津</b> 高齢者相談センター (谷津5-16-33)	047-470-3177
秋津 / 茜浜 / 香澄 芝園 / 袖ヶ浦	<b>秋 津</b> 高齢者相談センター (秋津3-4-1)	047-408-0030
津田沼 / 鷺沼 鷺沼台 / 藤崎	<b>津田沼・鷺沼</b> 高齢者相談センター (鷺沼1-2-1)	047-408-1600
花咲 / 屋敷 / 泉町 大久保 / 本大久保	<b>屋 敷</b> 高齢者相談センター (屋敷4-6-6)	047-409-7798
実籾 / 実籾本郷 新栄 / 東習志野	<b>東習志野</b> 高齢者相談センター (東習志野2-10-3)	047-470-0611

窓口開設時間：月～金曜日 / 午前8時30分～午後5時00分 (祝日・年末年始を除く)



習志野市役所ホーム  
 ページにて、介護や医  
 療が必要になっても  
 在宅で生活を続ける  
 ための情報をまとめたパンフレットや  
 「ならしの在宅ものがたり」シリーズ  
 を紹介しています。



【作成】  
 習志野在宅医療・  
 介護連携ネットワーク  
 (あじさいネットワーク)