

# 令和8年度 さくらの家サークル一覧

令和8年4月1日時点

サークル名		活動内容	活動日		場所		
運動系	1	フォークダンス	フォークダンス	第2・3・4月曜日	午前	多目的ホール	
	2	SDS (ソーシャルダンス・スタンダード)	社交ダンス	第1火曜・第3水曜日 第4火曜日	午前 午後		
	3	ダンスサークルさくら	社交ダンス	第2・3・4火曜日	午前		
	4	フラルアナ	フラダンス	第1・2・4水曜日	午前		
	5	ヨガ教室	健康体操	第1・3木曜日	午前		
	6	ストレッチ教室	健康体操	第2・4木曜日	午前		
	7	秋津ゆる体操	健康体操	第2・4土曜日	午後		
	8	太極拳 福拳会	太極拳	第1・3木曜日	午後		
	9	卓球クラブ	卓球	第1・2・3金曜日	午前		
	10	卓球同好会	卓球	第1・2・3土曜日	午前		
	11	新卓球クラブ	新卓球 (ラージボール)	第1・3金曜日 第4金曜日	午後 午前		
	12	海浜習志野吹矢サークル	スポーツ吹矢	第1・3土曜日 第2金曜日	午後		
	13	寝ゆる体操	健康体操	第2・3・4木曜日	午後		和室
	14	ちょこっと体操☺スマイル	健康体操	第1・2・3水曜日	午前		
	15	グランドゴルフ・さくら会	グランドゴルフ	毎週火・木曜日	午前		福祉交流広場
文化系	16	パッチワーク 桜花	パッチワーク	第1・3・4水曜日	午前	創作室	
	17	写真サークル 秋写会	写真	第2・4木曜日	午後		
	18	編み物サークル	編み物	第2・4火曜日	午後		
	19	ウクレレサークル Sa・Ku・Ra	ウクレレ	第1・3月曜日	午後		
	20	雀々	麻雀	第1・2・4水曜日	午後		
	21	楽しい雀	麻雀	第1・2・4月曜日	午後	多目的ホール	
	22	マーじゃんサークルさくら	麻雀	第1・2・3火曜日	午後		
	23	さくらコーラス	コーラス	第2・3・4水曜日	午後		
	24	さくら絵手紙の会	絵手紙	第4月曜日	午前	大広間	
	25	さくら書道会	書道	第2・4火曜日	午前		
	26	すみれの会	カラオケ	第2・4木曜日	午後		
	27	表千家 習和会	茶道(表千家)	第2・4金曜日	午後	和室	
	28	囲碁サークル	囲碁	日々の自由対局(囲碁大会/年4回)		大広間他	

(部屋の使用時間)午前…9時から12時/午後…1時から4時