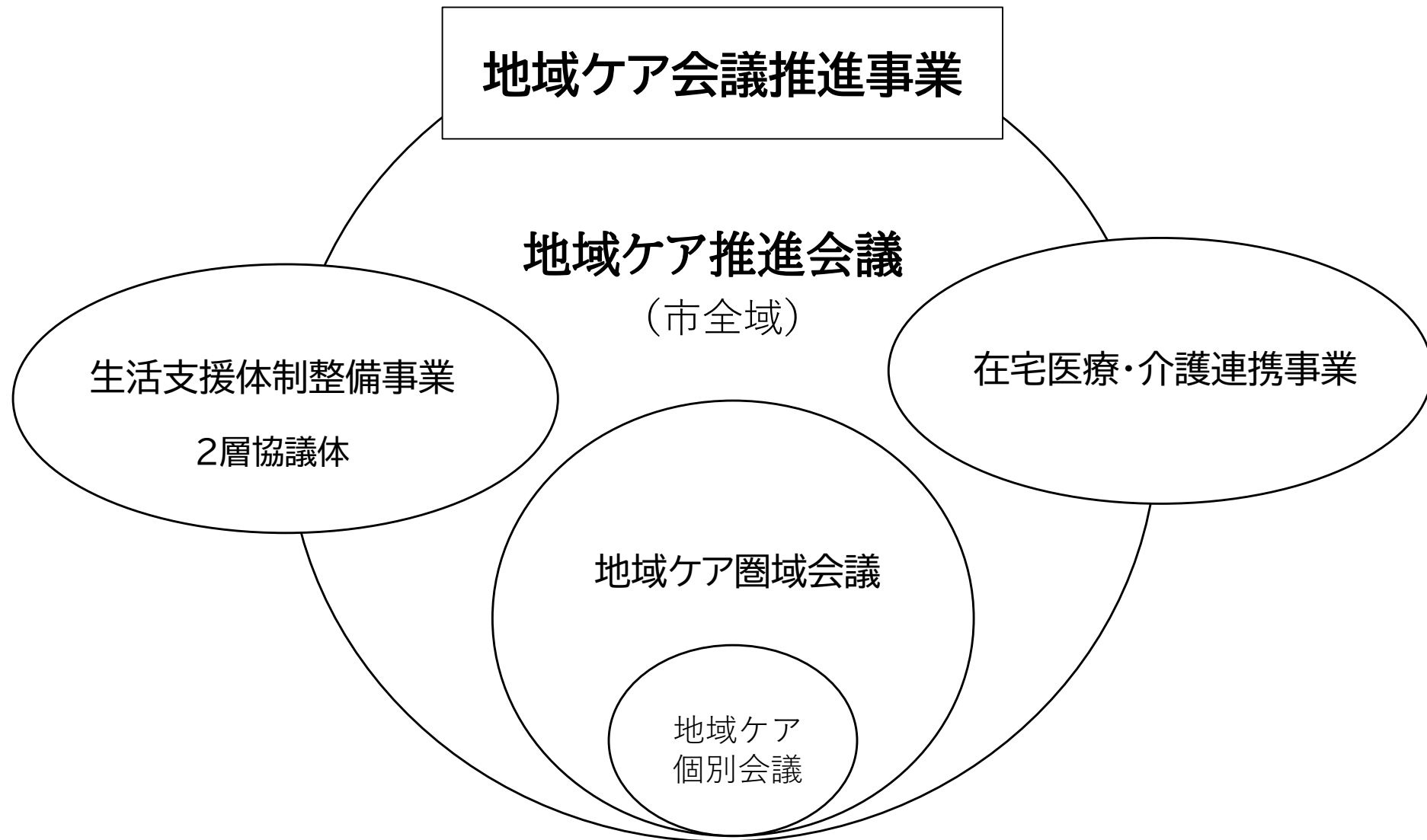


地域ケア会議に関するイメージ図

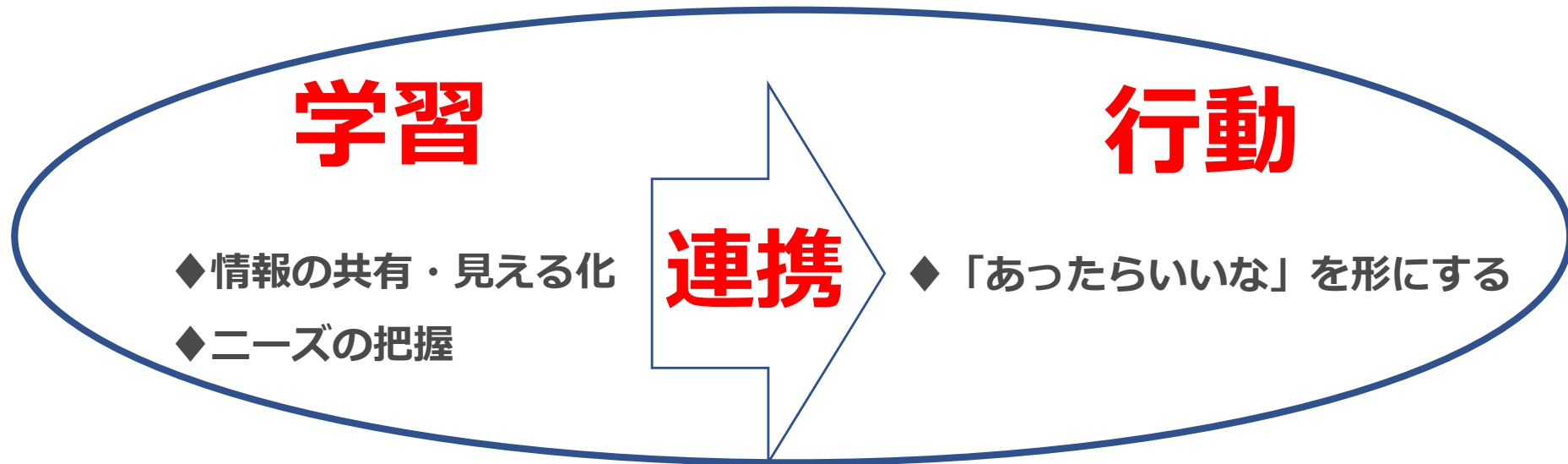
【資料4】



第2層協議体の取り組み状況

[我がまち支えあいプロジェクト]

多様な事業主体による
定期的な情報の共有・連携強化の場



【日常生活圏域の関係者で構成される“第2層協議体”】

協議体がとるべき行動（あったらいいな）

「買い物情報についてまとめたもの」

があったらいいな～

- ①買い物に関する社会資源マップを作成する
- ②マップを必要な人・関係者に配布する

協議体が目指すゴール

買い物に困った住民（75歳以上の一人暮らし）が
その課題に応じたサービスや制度を活用して
自ら問題を解決できる

問題解決のプロセスにおいてネットワークが形成
され孤立を防ぐことができる

「習志野人人マップ」発行

習志野人人マップ

食料品の配達や移動販売などの地域情報



【作成】我がまち支え合いプロジェクト

東習志野圏域にて、高齢者の方などが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域の方々と関係機関、企業、団体などのメンバーで連携・協働し、「支え合いの地域づくり」を推進するプロジェクトです。

【プロジェクト参加メンバー】

東習志野市社会福祉協議会 社会福祉協議会（東習志野支部） 民生委員・児童委員 高齢者福祉会 クアプランあしや わかるのい相談センター東習志野 ならしの地域福祉事業所めぐり 生活協同組合パルシステム千葉 宅配クック123ののり八千代店 センパリア東習志野 ローション東習志野 地域交流プラザブレイメン東習志野 習志野市役所（高齢者支援課） 東習志野高齢者相談センター

マップに関するお問い合わせは東習志野高齢者相談センターまで ☎047-470-0611

習志野市東習志野 2-10-3 地域交流プラザ ブレイメン 習志野 1階

店舗で購入⇒自宅へ配達

カスミ フードスクエア東習志野店 【住所】習志野市東習志野 7-1-1 4F 【営業時間】9:00~24:00 【定休日】無休 【配送料】220円 【エリア】東習志野 実習 新栄 実習本郷	マックスバリュ東習志野店 【住所】習志野市東習志野 6-7-8 【営業時間】8:00-22:00 【定休日】無休 【配送料】100~400円 【エリア】東習志野 実習 新栄 実習本郷	マルエツ東習志野店 【住所】船橋市習志野 5-2-1 【営業時間】24時間 【定休日】無休 ※元日休み 【配送料】220円 ※3000円(税込)以上購入で ※バスポートによる定額制あり。 ※実習配達料が50円(税込)~67円(税込)に。 【エリア】東習志野 実習 新栄 実習本郷
---	--	--

店舗にて購入した商品を自宅まで配達。
17時までの依頼で、受付時間から3時間
以内に配達が可能。
☎047-478-3721

店舗にて購入した商品を自宅まで
配達。15時までの依頼で、当日
配達が可能。
☎047-455-6511

店舗にて購入した商品を自宅まで配達。
17時までの依頼で、当日配達が可能。
☎047-479-5793

電話で注文⇒自宅へ配達

あいづや ☎047-477-1363 【住所】東習志野 3-8-5 【営業時間】7:30-20:00 【定休日】無休 【配送料】無料 ※1000円以上の購入で 【エリア】東習志野 実習 野菜や肉等の生鮮食品、一般食品、 飲料、米などを自宅まで配達。 当日配達可能。時間は応相談。	広瀬商店 ☎047-472-1254 【住所】東習志野 8-19-2 【営業時間】8:30-19:00 【定休日】月曜 【配送料】無料 【エリア】東習志野 実習 4.5(一都)6丁目 米等の食料品や酒、灯油等を自宅 まで配達。店主がお米マイスター。 当日配達可能。時間は応相談。
---	--

ボランティア

習志野市ボランティア・市民活動センター
(習志野市社会福祉協議会)
ボランティアによる支援を
ご希望の方はご連絡ください。
☎047-451-7899

食品や日用品等を玄関先へ配達。ご利用にあたっては下記にお問い合わせください。

生活協同組合	pal-system	生活協同組合パルシステム千葉	☎ 0120-554-270
	co-op	生活協同組合コープみらい	☎ 0120-043-502
	サステイナブルなひと、	生活クラブ生活協同組合	☎ 0120-332-596
	生活クラブ	なのはな生活協同組合	☎ 0120-910-871

お弁当を1食〜1週間単位等で自宅へ配達。注文方法や価格等は各店にお問い合わせください。

配食安否確認サービス 習志野市「食」の自立支援事業 ※65歳以上対象 ☎047-451-1151 (習志野市役所高齢者支援課)	セアンミール セアン・イレブンのお助けサービス ワン・ツ・スリー ☎0120-736-313 (さいごわきせき月会費あり)
宅配クック123 習志野店 ☎047-471-2122 しのめ八千代店 ☎047-429-8822	ならしの地域福祉事業所めぐり ☎047-476-8648

配達サービス

配布・回覧方法について

必要な人にマップが行き渡るようにすべきであり、関係者による配布を推進してきました。



- ① 連合町会(東習志野・実籾)での全戸回覧
- ② 地域ケア会議関係者(医療・介護関係等)による配布
- ③ 機関紙配布先(郵便局・銀行・公民館等)への配布
- ④ 掲載事業所・協議体メンバーでの配布
- ⑤ 希望時、小規模版の個別対応

協議体が目指してきたゴール

- ① 買い物に困った住民（75歳以上の一人暮らし）がその課題に応じたサービスや制度を活用して自ら問題を解決できる
- ② 問題解決のプロセスにおいてネットワークが形成され孤立を防ぐことができる

習志野人人マップの配布状況

発行部数(習志野市役所での印刷数)		2,500
回覧	東習志野連合町会 全戸回覧	775
	実籾連合町会 全戸回覧	294
関係者配布	民生委員・高齢者相談員	201
	掲載事業者・協議体メンバー	65
	医療・介護関係者(地域ケア会議参加者)	230
	機関紙配布先	100
住民配布	一人暮らし高齢者食事会(実籾)	30
その他	個別配布など	105
残数		700

その他、セブンイレブンによる新聞折り込みでの配布(3,000部)も行われた。

今後の検討内容について

グループワーク

2グループに分かれ、「高齢者の困りごと」・「地域の困りごと」について検討をお願いします。

- ① 困りごとを付箋に書く (5分)
- ② グループ内での発表 (5分)
- ③ 重要度×緊急度マトリクスに付箋を分ける (5分)
- ④ 話し合う「困りごと」の選定 (5分)
- ⑤ 発表 (10分)

重要度 × 緊急マトリクス

【緊急度は高いが重要ではない】

つつい時間を使ってしまう
いがちだが重要度は低い

【緊急度も重要度も高い】

【緊急度も重要度も低い】

【重要度は高いが緊急ではない】

重要度は高いけどつつい
後回しになってしまいがち

新たな地域課題への取り組み

- 地域課題の抽出 (第9回)



- 2つのグループに分かれ、地域課題を選定 (第10回)



- その地域課題に対する「できること」「あったらいいな」の意見交換 (第10回)

抽出した地域課題（9回）

【1 グループ】

- 移動手段がない
- 日用品の買い物ができない
- 免許返納の促し
- ゴミ捨てるの手段
- 植木の剪定に困っている
- 家具の片づけ・処分
- 電球の交換・家電の修理
- 食材の支援 など

【2 グループ】

- 外出時の休憩場所がない
- 移動手段がない
- 店舗での買い物支援
- ゴミ当番の対応
- デジタル化に対応できない
- 外出の機会が減少し、足腰が弱っている人もいる
- 通いの場の減少 など

抽出した地域課題（第10回） ～1グループ～

【選定した困りごと】

買い物・移動手段

【できること】

- 買い物出来る場所が少ない。既存のマップをベースにし、活用していく。
（移動手段や住民の年齢層の掲載、取り扱い商品の詳細などの掲載 他）
- 生協の注文が難しい（高齢者向け用に注文用紙を改良している）。
- 高齢者の見守り支援。

【あったらいいな】

- スーパーなど店舗に行く送迎。配達員が希望するものを配達するサービス。
- コミュニティバスの活用。また、そのルートを見直す。
- アンケート（購買内容等）をとり、活用する。

抽出した地域課題 (第10回) ～2グループ～

【選定した困りごと】

移動手段（その他、高齢者のデジタル化についても意見が出た）

【できること】

- 高齢者支援、緊急時対応

【あったらいいな】

- ベンチの設置

（個人や商店で協力者を募って、設置する。また、ネットワークを構築する。）

- ベンチにロゴマーク付きのシートをつける。（ロゴマークは公募する。）
- デジタル化についていけない高齢者のサポート体制の構築。
- 近隣の大学とコラボして、スマートフォン講座の実施。

抽出した地域課題（第11回）

【選定した困りごと】

移動手段（1、2グループともに）

【具体策】

- コミュニティバスにかわる送迎サービス（1グループ）
- ベンチ設置（2グループ）

【もたらすメリット（良い効果）】

- 生活範囲が広がる、出来なかったことができる（1グループ）
- 移動負担の軽減、地域の交流、事故（怪我）防止（2グループ）

【全体で取り組む地域課題及び具体策】

- 移動手段（ベンチ設置・コミュニティバスにかわる送迎サービスの実施）

本日の内容（第12回）

- ① 協議体とは？
- ② 前回のおさらい
- ③ 交通の制度について
- ④ 「輸送」の方法や具体例・地域の現状
- ⑤ 「ベンチ設置」の方法や具体例・地域の現状
- ⑥ 新しい課題への取り組み（グループワーク）

本日のゴール

- 移動支援・外出支援について知識を深め、他圏域の事例を知る。
- 東習志野圏域の交通事情を知り、課題を共有する。



令和5年4月、実籾駅前商店会との連携を強化する為、
「みもみマルシェ」に参加した。

センターや認知症などの普及啓発として、しおりづくりのワークショップ、認知症クイズなどを行った。

