

「地域ケア個別会議」の検討結果

自立支援検討会議で、事例の「個別課題」、また秋津Ⅰ丁目の背景を踏まえた「地域課題」を共有。今後課題解決に向けて取り組んでいく必要がある。

【秋津Ⅰ丁目団地の背景】

- ・独居、高齢世帯が多い
- ・高齢化率：43%
- ・生産年齢人口率：49%
- ・5階建て（エレベーターなし）
- ・団地内にサロン1ヶ所
- ・近隣にスーパーがない
- ・休むところが少ない
- ・事業所向けの駐車スペースがない

【個別課題】

- ① 84歳 男性 独居 要支援2
- ② 息切れあり、歩行や階段昇降が困難で運動量減少、外出が不安
- ③ 配食は形がなく食欲が出ない、食材の形があるものを食べたい
- ④ 毎日飲酒している
- ⑤ 痰がでる、入れ歯の管理が不十分
- ⑥ 薬の飲み忘れあり
- ⑦ カラオケや居酒屋に行きたい
- ⑧ 団地内の役割が負担

【専門職からの助言】

- ① 介護保険制度等、地域社会資源の活用
- ② 室内の運動方法、歩行補助具、訪問リハビリの利用
- ③ 食材、食事の選定方法、必要な栄養素について
社協支部の配食サービスの紹介（現在空きなし）
（R5.6.14 空きがでたため、社協支部配食サービス案内実施）
- ④ 休肝日について
- ⑤ 入れ歯管理、歯科受診について
- ⑥ 薬局の活用
- ⑦ サロン、サークル、外出先（居酒屋など）の紹介
- ⑧ 団地内の役割変更や団地内相談先の案内

【地域課題】

- ① 高齢化率が最も高い：43%
- ② エレベーターがない
- ③ 高齢者が気軽に立ち寄れる場所が少ない
- ④ 買物場所がない
- ⑤ 支援者が入りづらい
- ⑥ ベンチ設置場所に偏りあり
- ⑦ 多世代との連携が不可欠

【課題解決への取り組み】

- ① 介護予防の普及啓発
- ② サロンでの運動の実施
- ③ 社会資源の開発、発掘、情報提供
- ④ 移動販売の活用、スーパー宅配サービスの把握
- ⑤ 管理事務所と連携（R5.5.26 スポット駐車場所確保）
- ⑥ 団地管理組合との連携
- ⑦ 多世代交流・秋津小学校との連携
（R5.8.15 団地内サロンにて小学生との交流企画あり）