

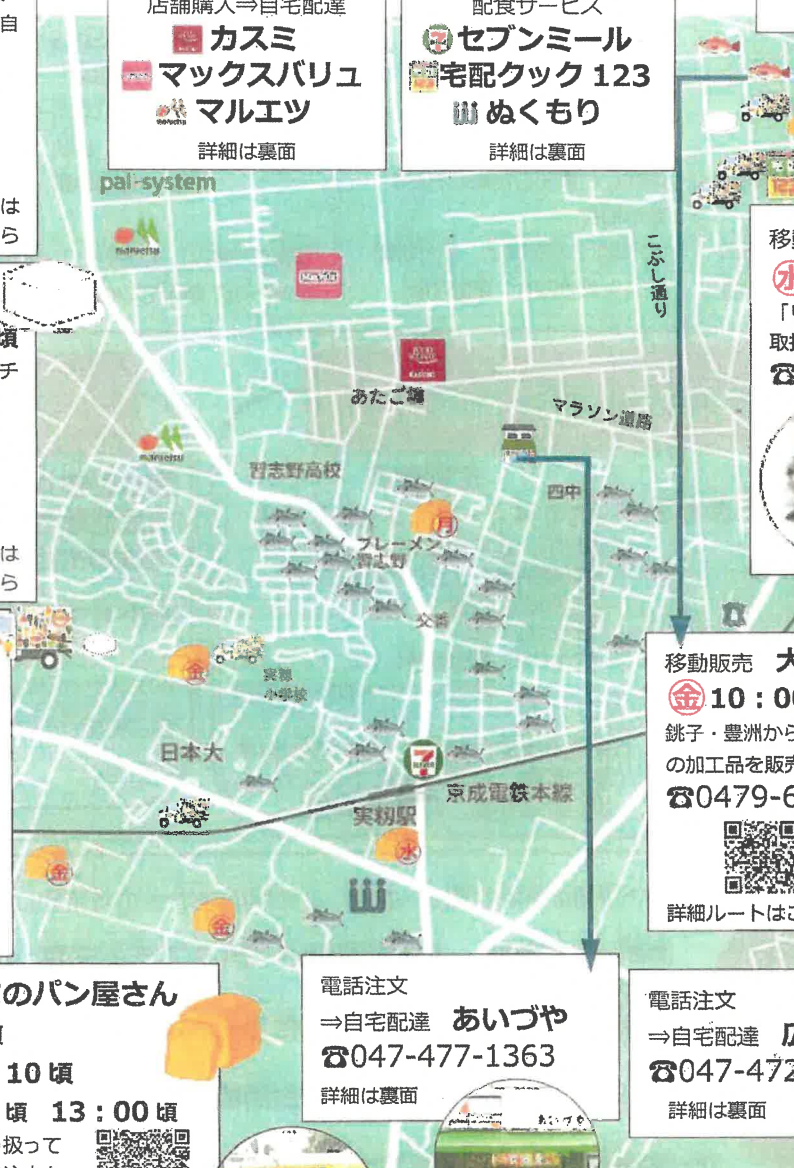
買い物に
お困りの方を応援!

にんじん 習志野人々マップ

東習志野圏域版
実粉 実粉本郷
東習志野 新栄

第2.1版
(令和3年11月時点の情報です)

食料品の配達や移動販売などの地域情報



移動販売 小川水産
水 12:30~16:30頃
土 13:30~17:30頃
 銚子港から直接買い付けた鮮魚、自社製干物等の加工品を販売。
☎0479-67-2886

 詳細ルートはこちら

移動販売 豆心豆の花亭
水 11:30頃 12:30頃
 栃木県上三川町の豆腐や、惣菜やチルド商品などを販売。
☎090-9141-5879

 詳細ルートはこちら

移動スーパーとくし丸
月 17:00~17:10頃
 「ベルクフォルデ津田沼店」の取扱商品約500品目を販売。
☎080-7332-0528

 詳細ルートはこちら

移動販売 きいろいくるまのパン屋さん
月 16:30~19:00頃
火 11:30頃 **水** 9:10頃
金 10:35頃 11:40頃 13:00頃
 無添加の手作りパンを販売。取り扱っているパンは約60種類。電話にて注文を受け、自宅への配達も可能。
☎047-496-6610

 詳細ルートはこちら

店舗購入⇒自宅配達
カスミ
マックスバリュ
マルエツ
 詳細は裏面

配食サービス
セブンミール
宅配クック123
ぬくもり
 詳細は裏面

食品や日用品等を玄関先へ配達
生活協同組合
 詳細は裏面

移動スーパーとくし丸
水 10:00~10:40頃
 「リブレ京成ユアエルム店」の取扱商品約500品目を販売。
☎090-3803-6445

 詳細ルートはこちら

移動販売 大木水産
金 10:00~11:00頃
 銚子・豊洲から仕入れた鮮魚、自家製干物等の加工品を販売。
☎0479-67-2368

 詳細ルートはこちら

電話注文
 ⇒自宅配達 **あいづや**
☎047-477-1363
 詳細は裏面

電話注文
 ⇒自宅配達 **広瀬商店**
☎047-472-1254
 詳細は裏面

【作成】我がまち支え合いプロジェクト

東習志野圏域にて、高齢者の方などが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域の方々や関係機関、企業、団体などのメンバーで連携・協働し、「支え合いの地域づくり」を推進するプロジェクトです。

《プロジェクト参加メンバー》

習志野市社会福祉協議会 社会福祉協議会（東習志野支部） 社会福祉協議会（実粉支部） 民生委員・児童委員 高齢者相談員 ケアプランあかしや
 わかるかいご相談センター東習志野 ならしの地域福祉事業所ぬくもり 生活協同組合パルシステム千葉 セブンイレブン実粉店 ローソン東習志野店
 地域交流プラザプレーメン習志野 習志野市役所（高齢者支援課） 東習志野高齢者相談センター

【マップに関するお問い合わせ先】 東習志野高齢者相談センター ☎047-470-0611

住所：習志野市東習志野 2-10-3 地域交流プラザ プレーメン習志野 1 階 営業時間：月～金曜日（祝日を除く） 8:30~17:00

裏面に各店舗の詳細や
その他のお役立ち情報
が載っています♪



店舗で購入⇒自宅へ配達



マックスバリュ東習志野店
☎047-455-6511

【住所】東習志野 6-7-8
【営業時間】8:00~22:00
【定休日】無休
【配送料】110円(税込)
【エリア】東習志野
実籾(6丁目除く)

店舗にて購入した商品を自宅まで配達。
10時~17時30分までの依頼で
当日配達(約3時間以内)可能。



**カスミフーズスクエア
東習志野店**
☎047-478-3721

【住所】東習志野 7-1-146
【営業時間】9:00~24:00
【定休日】無休
【配送料】220円
【エリア】東習志野 実籾
新米 実籾本郷

店舗にて購入した商品を自宅まで配達。
17時までの依頼で、受付時間
から3時間以内に配達可能。



東習志野店 船橋三山店
☎047-479-5793 ☎047-403-1120

【住所】船橋市習志野 5-2-1 船橋市三山 9-9-31
【営業時間】24時間 9:00~22:00
【定休日】無休 ※元日休み
【配送料】220円(税込) ※3,300円(税込)以上購入
その他、パスポートによる定額制あり。

【エリア】東習志野 実籾
新米 実籾本郷
店舗にて購入した商品を3時間以内に自宅まで配達。
10時~17時までの依頼で、当日配達が可能。

電話で注文⇒自宅へ配達

あいづや

☎047-477-1363

【住所】東習志野 3-8-5
【営業時間】8:00-20:00
【定休日】無休
【配送料】無料 ※1000円以上の購入が条件
【エリア】東習志野 実籾

野菜や肉等の生鮮食品、一般食品、
飲料、米などを自宅まで配達。
当日配達可能。時間は応相談。
毎週木曜日にチラシ発行あり。

広瀬商店

☎047-472-1254

【住所】東習志野 8-19-2
【営業時間】8:30-19:00
【定休日】月曜
【配送料】無料
【エリア】東習志野
実籾 4・5(一部)・6丁目

米等の食料品や酒、灯油等を自宅
まで配達。店主がお米マイスター。
当日配達可能。時間は応相談。

ボランティア

**習志野市ボランティア・
市民活動センター**
(習志野市社会福祉協議会)



☎047-451-7899

ボランティアによる支援
をご希望の方は、ご連絡
ください。



ホームページ

生活協同組合

食品や日用品等を玄関先へ配達。ご利用にあたっては下記にお問い合わせください。

pal system

生活協同組合パルシステム千葉 ☎0120-554-270



生活協同組合コープみらい ☎0120-043-502

サステイナブルなひと、

生活クラブ

生活クラブ生活協同組合 ☎0120-332-596



なのはな生活

なのはな生活協同組合 ☎0120-910-871

お弁当を1食~1週間単位等で自宅へ配達。注文方法や価格等は各店へお問い合わせください。



配食安否確認サービス ※65歳以上対象
習志野市「食」の自立支援事業

☎047-451-1151
(習志野市役所高齢者支援課)



セブンミール セブン-イレブンのお届けサービス

☎0120-736-313
(問い合わせ専用ダイヤル)



宅配クック123 習志野店

☎047-471-2122



ならしの地域福祉事業所ぬくもり

☎047-476-8648

配食サービス