

高齡者等実態調査結果報告書

令和5年3月

習志野市

〈目次〉

序章 調査の概要.....	1
1 調査の概要.....	3
(1) 調査の目的.....	3
(2) 調査実施概要.....	3
2 本報告書の見方.....	3
第1章 一般高齢者、在宅要支援認定者・事業対象者、在宅要介護認定者調査.....	5
1 あなた(あて名のご本人)のご家族や生活状況などについて(問A).....	7
(1) 年齢・居住地区.....	7
(2) 性別.....	8
(3) 家族構成.....	8
(4) 日中一人になること.....	9
(5) 介護・介助の状況.....	9
(6) 介護・介助が必要になった主な原因.....	10
(7) 主な介護・介助者.....	11
(8) 要支援度・要介護度.....	12
(9) 経済的にみた現在の暮らしの状況.....	12
(10) 住居の形態.....	13
(11) 市民税の課税状況.....	13
2 からだを動かすことについて(問B).....	14
(1) 階段を手すり等にたよらずに昇ること.....	14
(2) 椅子からの立ち上がり.....	14
(3) 15分くらいの連続歩行.....	15
(4) 最近1年間の転倒経験.....	15
(5) 転倒への不安.....	16
(6) 週1回以上の外出.....	16
(7) 外出回数の前年比較.....	17
(8) 外出を控えること.....	17
(9) 外出を控えている理由.....	18
(10) 買い物、散歩での外出頻度.....	19
(11) 外出時の移動手段.....	20
3 食べることについて(問C).....	21
(1) 身長・体重.....	21
(2) 固いものが食べにくくなったか.....	21
(3) お茶や汁物等でむせること.....	22
(4) 口の渇きについて.....	22
(5) 毎日の歯磨きについて.....	23
(6) 定期的な歯科受診の有無.....	23
(7) 歯の数と入れ歯の利用状況.....	24
(8) 入れ歯の毎日の手入れ状況.....	24
(9) 噛み合わせは良いか.....	25

(10) 急激な体重減少の有無	25
(11) 誰かと食事をともにする(共食)機会の有無	25
4 毎日の生活について(問D)	26
(1) 物忘れが多いか	26
(2) 自分で番号を調べて電話をかけること	26
(3) 日付がわからないことの有無	27
(4) 一人での外出	27
(5) 食品・日用品の買い物	28
(6) 食品・日用品の買い物をする人	28
(7) 食事の用意	29
(8) 食事の用意をする人	29
(9) 請求書の支払いの状況	30
(10) 預貯金の出し入れの状況	30
(11) 年金などの書類を書くことの可否	31
(12) 新聞を読むこと	31
(13) 本や雑誌を読むこと	32
(14) 健康についての記事や番組への関心の有無	32
(15) 友人宅への訪問の有無	33
(16) 家族や友人の相談にのることの有無	33
(17) 病人の見舞いの可否	34
(18) 若い人に話しかけることの有無	34
(19) 趣味の有無	35
(20) 生きがいの有無	36
5 地域での活動について(問E)	37
(1) 会・グループ等への参加頻度	37
(2) 活動場所までの交通手段	39
(3) 健康づくり活動、グループ活動に参加者として参加する意思	39
(4) 健康づくり活動、グループ活動に企画・運営者として参加する意思	40
(5) ボランティア活動の輪を広げていくために必要なこと	40
(6) 地域のボランティア活動に支援者として参加する意思	41
(7) 支援者として参加したい地域のボランティア活動	42
6 「たすけあい」について(問F)	43
(1) 「たすけあい」の状況	43
(2) 相談相手について	44
(3) 友人関係について	45
(4) 隣近所や地域で高齢者を支えることの必要性[地域交流・ボランティアについて(在宅要支援認定者等では問H、在宅要介護認定者調査では問B)]	47
(5) 地域のボランティア活動による支援を受ける意思[地域交流・ボランティアについて(在宅要支援認定者等では問H、在宅要介護認定者調査では問B)]	47
(6) 利用したい支援[地域交流・ボランティアについて(在宅要支援認定者等調査では問H、在宅要介護認定者調査では問B)]	48

7 健康について(問G)	49
(1) 健康状態	49
(2) 現在の幸福度.....	49
(3) 最近のうつ傾向の有無.....	50
(4) 最近の心の疲れの有無.....	50
(5) 通院の状況・頻度	50
(6) 通院時の介助の必要性.....	51
(7) 飲酒	51
(8) 喫煙	51
(9) 治療中や後遺症のある病気	52
(10) 在宅医療・介護についての知識・情報の入手元(在宅要支援認定者等調査では問L、在宅要介護認定者調査では問F)	53
(11) 人生会議またはACPという言葉の認知度(在宅要支援認定者等調査では問L、在宅要介護認定者調査では問F)	53
(12) 人生会議またはACPという言葉はどこで知ったか(在宅要支援認定者等調査では問L、在宅要介護認定者調査では問F)	54
(13) 人生の最終段階の医療・療養について家族や医療・ケアチームと話し合うこと(在宅要支援認定者等調査では問L、在宅要介護認定者調査では問F)	55
(14) 自身、又は家族の認知症の症状の有無(在宅要支援認定者等では問L、在宅要介護認定者では問F)	55
(15) 認知症に関する相談窓口の認知度(在宅要支援認定者等では問L、在宅要介護認定者では問F)	56
(16) 認知症に関する相談窓口(在宅要支援認定者等では問L、在宅要介護認定者では問F)	56
(17) 自身、又は家族が認知症になった場合のことを考えたことの有無(在宅要支援認定者等では問L)	57
(18) 認知症について考えた内容(在宅要支援認定者等では問L)	57
(19) 認知症について考えたことがなかった理由(在宅要支援認定者等では問L)	58
(20) 認知症サポーター養成講座受講の有無(在宅要支援認定者等では問L)	58
(21) 1年以内の健康診査受診の有無.....	59
(22) 健康診査を受けた場所・機関.....	59
(23) 1年以内のがん検診受診の有無	59
(24) がん検診を受けた場所・機関	60
8 日常生活で困っていることや将来の不安について(問H)(在宅要支援認定者等では問I、在宅要介護認定者では問C)	61
(1) 困っていることや将来の不安	61
9 介護保険制度の利用について(在宅要支援認定者等調査では問J、在宅要介護認定者調査では問D)	63
(1) ケアマネジャーの対応の満足度	63
(2) 介護保険サービスの利用状況.....	63
(3) 利用していない理由	64
(4) 利用しているサービス	65

(5) 利用しているサービスの満足度.....	66
(6) サービス利用時の自己負担割合.....	66
(7) 自己負担分についての感覚.....	67
10 介護保険制度・高齢者施策について(問I) (在宅要支援認定者等調査では問K、在宅要介護認定者調査では問E)	68
(1) 介護保険料と介護サービスのあり方について.....	68
(2) 介護保険料の低所得者への配慮について.....	69
(3) 今後希望する生活場所(在宅要支援認定者等調査では問K、在宅要介護認定者調査では問E).....	70
(4) 今後、もし自身が介護が必要になったら	71
(5) 介護予防のために参加したい活動	71
(6) 介護予防・日常生活支援総合事業の利用状況など.....	72
(7) 高齢者外出支援事業の認知度.....	73
(8) 高齢者外出支援事業についての情報の入手先.....	73
(9) 今後の高齢者外出支援事業の見直しについて	74
(10) 高齢者ドライバーの運転免許証自主返納について	74
(11) 運転免許証を自主返納した方に必要な支援	75
(12) 高齢者が地域で在宅生活を続けるために必要な施策.....	76
11 将来への備えについて(問J) (在宅要支援認定者等調査では問L、在宅要介護認定者調査では問F)	77
(1) 緊急時に必要な手続き・金銭管理をしてくれる身内の有無	77
(2) 成年後見制度の認知度.....	77
12 主な介護者の方への質問(在宅要支援認定者等調査では問M、在宅要介護認定者調査では問G)	78
(1) 介護者の年齢.....	78
(2) 主な介護者が行っている介護等.....	79
(3) 介護を行う上で困っていること.....	80
(4) 介護サービス利用による介護者の変化	81
(5) 介護者としてあったらいいと思う支援.....	82
(6) 介護者の現在の勤務形態等.....	82
(7) 勤め先からの支援について	83
(8) 自由意見等	84
第2章 施設入所者調査	87
1 本人の年齢や性別などについて	89
(1) 年齢	89
(2) 性別	90
(3) 要介護度	90
(4) 市民税課税状況	91
2 入所している施設について	92
(1) 入所施設の種類.....	92
(2) [介護老人福祉施設] 申込から入所するまでの期間	93

(3) 施設入所を選んだ理由	94
(4) 部屋の定員	96
(5) 希望する部屋の種類	96
(6) 今後希望する介護	97
(7) サービスの満足度	97
(8) 施設サービスを受けて良かったこと	98
(9) 施設サービスを受けて不満な理由	100
3 現在の心配ごとや悩みごとについて	100
(1) 現在の心配ごとや悩みごと	100
4 介護保険制度、高齢者施策について	101
(1) 力を入れるべき介護関連施策	101
(2) 介護保険料とサービスのあり方についての意見	102
(3) 65歳以上の方の保険料について	103
(4) 自己負担割合別のサービス利用料の負担感	104
(5) 利用料の負担感	104
5 将来への備えについて	105
(1) 緊急時に必要な手続き・金銭管理をしてくれる身内	105
(2) 「成年後見制度」の認知状況	106
6 自由意見等	106
第3章 一般若年者調査	109
1 年齢や性別などについて	111
(1) 年齢	111
(2) 居住地区	111
(3) 性別	112
(4) 家族構成	112
(5) 住居の形態	113
2 健康について	114
(1) 健康への配慮の状況	114
(2) 健康のため実行していること	115
(3) 情報の入手	119
(4) 用語「ACP」の認知状況	119
(5) 用語「ACP」を知った場所	120
(6) 話し合いの推進についての意見	121
(7) 認知症状のある人の有無(本人・家族)	121
(8) 認知症相談窓口の認知状況	122
(9) 認知症に関する相談先	122
(10) 認知症になったときについて	123
(11) 認知症になったときについて考えたこと	124
(12) 認知症になったときについて	125
(13) 「認知症サポーター養成講座」受講の有無	125
(14) 1年以内の健康診査受診について	126

(15) 健康診査を受けた場所	126
(16) 健康診査を受けなかった理由	127
(17) 1年以内のがん検診受診について	129
(18) がん検診を受けた場所	129
(19) 1年以内の歯科健康診査受診について	130
(20) 歯科健康診査を受けた場所・機関	131
(21) ものを噛んで食えるときの状態	131
3 就労や社会参画などについて	132
(1) 現在の就労状況	132
(2) 働き続けたい年齢	132
(3) 生きがいを感じることや今後やってみたいこと	133
4 地域における交流について	137
(1) 隣近所とのつきあい	137
(2) 隣近所との交流の希望	138
(3) 隣近所や地域で高齢者を支えることの必要性	139
5 介護保険制度・高齢者施策について	140
(1) 介護保険料と介護サービスのあり方について	140
(2) 今後、もし自身が介護が必要になったら	141
(3) 家族などの介護の経験の有無	142
(4) 介護を行う上で困っていること	143
(5) 介護予防・日常生活支援総合事業の認知状況	145
(6) 地域のボランティア活動に支援者として参加する意思	145
(7) 支援者として参加したい地域のボランティア	146
(8) 高齢者外出支援事業の認知度	147
(9) 高齢者外出支援事業についての情報の入手先	147
(10) 今後の高齢者外出支援事業の見直しについて	148
(11) 高齢者ドライバーの運転免許証自主返納について	148
(12) 運転免許証を自主返納した方に必要な支援	149
(13) 高齢者が地域で在宅生活を続けるために必要な施策	150
6 将来の不安、備えについて	151
(1) 将来の不安	151
(2) 将来、老後の生活に備えて現在していることや必要だと思うこと	153
(3) 緊急時に必要な手続き・金銭管理をしてくれる身内の有無	154
(4) 成年後見制度の認知度	155
(5) 自由意見・要望	156
第4章 サービス提供事業者調査	157
1 事業者の概要について	159
(1) 実施しているサービス	159
2 介護保険サービスについて	160
(1) 提供しているサービス	160
(2) 新たに実施したいサービス	163

(4) 実施したい理由	164
(5) サービス提供上の困りごと.....	165
(6) マンパワーが不足しているサービス・職種	166
3 サービスの質の向上について.....	168
(1) サービスの質を高めるため行っていること	168
(2) サービスの質的向上を図るうえでの課題	168
(3) 職員の雇用・勤務面での課題	169
(4) 福祉サービス利用に結びついていない要支援高齢者の有無.....	169
(5) 利用に結びついていないサービスの種類.....	170
(6) サービス利用に結びついていない理由	170
(7) 歯や口腔の健康づくりについて取り組んでいること	171
(8) 利用者からよく聞く意見等.....	171
4 ケアマネジメントについて	173
(1) 現在不足しているサービス	173
(2) 利用者からよく聞く意見等.....	174
(3) ケアマネジャーの質を高めるため行っていること	174
(4) 高齢者相談センターが果たしている役割	175
(5) インフォーマルなサービスの活用の状況.....	175
(6) 活用した／しているインフォーマルサービス	176
(7) ケアマネジャーの対応の差	176
5 今後の高齢者介護について	177
(1) 介護サービスの維持・充実と介護保険料とのバランスについて	177
(2) 介護サービスの充実のため行政に希望すること.....	178
(3) 自治体に求める支援	179
(4) 介護保険についての日頃からの考え.....	179
資 料 <調査票>	181

