

保育所・こども園で人気のおやつ

## スイートポテト

### 【材料】(5個分)

さつまいも	中1本(250g)
バター	10g
卵黄	1/2個
砂糖	15g
生クリーム	15g
卵黄	1/2個
(つやだし用)	



### 【作り方】

- ① さつまいもは厚めに皮をむいて、1cmの輪切りにし、水にさらしておく。
- ② 鍋に多めの水と①を入れて、やわらかくなるまでゆでる。
- ③ さつまいもがやわらかくなったら湯をすて、鍋にもどす。熱いうちにマッシャーやフォークでつぶし、バター・卵黄・砂糖・生クリームを加えて、ヘラやしやもじで練る。
- ④ ③をお好みの形に成形して、上に卵黄を塗り、オーブントースターで表面がきつね色になるまで焼く。