

## 余ったご飯で簡単おやつ

# おやき

### 【 材料 】 (5~6個分)

	ご飯(温かいもの)	300g
	万能ねぎ	2本
A	ピザチーズ	20g
	かつお節	1袋(4g)
	しそふりかけ	小さじ 1/2
	いりごま	小さじ 1



### 【 作り方 】

- ① 温かいご飯に刻んだ万能ねぎとAを加え、5~6個の小判型にする。  
※ パックのご飯や残りご飯を使う場合は、電子レンジで温めてください。
- ② ①をオーブントースターで表面がカリッとするまで焼く。

※ 小さなお子さんにはチーズが溶ける位に焼くと硬くならず食べやすいです。