

余ったご飯で簡単おやつ

おやき

【 材料 】 (5~6個分)

ご飯(温かいもの)	300g
万能ねぎ	2本
A { ピザチーズ	20g
かつお節	1袋(4g)
しそふりかけ	小さじ 1/2
いりごま	小さじ 1



【 作り方 】

- ① 温かいご飯に刻んだ万能ねぎとAを加え、5~6個の小判型にする。
※ パックのご飯や残りご飯を使う場合は、電子レンジで温めてください。
- ② ①をオーブントースターで表面がカリッとするまで焼く。

※ 小さなお子さんにはチーズが溶ける位に焼くと硬くならず食べやすいです。