

簡単！！入れて炊くだけ

コーンライス

【 材料 】(おとな2人子ども2人分)

米	2 合
コーン缶	60g(固形量)
しょうゆ	小さじ 1
バター	小さじ 1



【 作り方 】

- ① 米を洗い、水気をきる。
- ② コーン缶は缶汁を切っておく。
※ 缶汁をとっておいて、一緒に炊くとよりコーンの風味を感じられます。
- ③ 炊飯器に米としょうゆを入れ、炊飯器の目盛りに合わせて水を加え、コーンを入れて炊く。
※ 少しかために炊けるくらいがおいしいです。
- ④ 炊き上がったらバターをのせて蒸らし、よく混ぜる。

※ コーン缶は冷凍のコーンやミックスベジタブルに変えることもできます。

冷凍の場合は解凍してから使いましょう。

※ 旬の季節には生のトウモロコシを使ってみましょう。