プラス１品に！お手軽メニューです

ベーコンポテト

【　材料　】（おとな2人こども2人分）

じゃが芋	2 個
ベーコン	30g
玉ねぎ	1/4 個
油	小さじ 2
塩	小さじ 1/2

【　作り方　】

① じゃが芋は 2cm 角くらいの食べやすい大きさに切る。
② 耐熱容器にじゃが芋を入れ、水をふってラップをかけて 600W で 3 分加熱する。
　※　耐熱容器を使わずに、ラップに包んで加熱する事も出来ます。
　※　ようじを刺してすっと入ることを確認しましょう。
③ 玉ねぎは薄切り、ベーコンは幅 1cm に切る。
④ フライパンに油を熱して玉ねぎ、ベーコンを炒める。
⑤ じゃが芋を加え、さらに炒める。
⑥ 塩で味をととのえる。

※　新じゃがの場合は皮付きのまま使えます。