

# 家庭や職場での消毒方法

## ～新型コロナウイルス感染拡大防止のために～

新型コロナウイルスの消毒には、次亜塩素酸ナトリウム（家庭用塩素系漂白剤）が有効です。感染拡大防止のために、日常的に家庭内や職場内の手指がよく触れる場所を消毒しましょう。

### 1. 作業する人の準備

- ・マスク・ゴム手袋を着用しましょう。  
（使い捨てマスクがない場合は、ハンカチやタオルなどで代用）
- ・眼鏡・ゴーグル等があれば望ましい。
- ・作業着やエプロン等を着用しましょう。  
（衣類への付着による色落ち、皮膚への付着を防ぐ）
- ・窓やドアを開放したり、換気扇を使い換気をしっかり行いましょう。



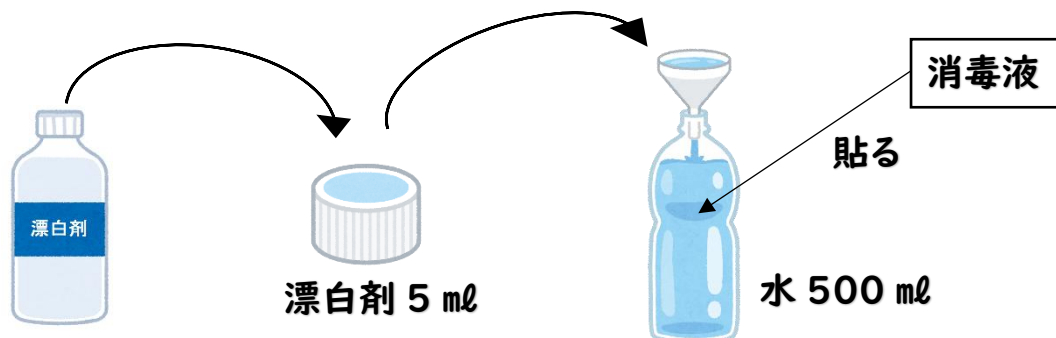
### 2. 次亜塩素酸ナトリウム消毒液の準備

次亜塩素酸ナトリウムは一般的に家庭用漂白剤（濃度約5～6%）として販売されています。製品の「使用上の注意」をよく読み、以下を参考に、用途に応じて使用してください。

| 場所                       | 希釈濃度  | 次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方                       |
|--------------------------|-------|---|
| ドアノブ・手すりなど<br>手指がよく触れる場所 | 0.05% | 水500mlに対し、<br>漂白剤をペットボトルキャップ1杯（5ml）入れる  |
| 体液等で汚れた<br>トイレ・洗面所など     | 0.1%  | 水500mlに対し、<br>漂白剤をペットボトルキャップ2杯（10ml）入れる |

※誤飲防止のため、消毒液の容器には「消毒液」であることを記載しましょう。

※消毒液は作り置きができません。1日に使う分を作り、毎日作りかえましょう。



### 3. 手指がよく触れる場所を消毒（「消毒をする場所の例」を参照）

- ・使い捨てふきんやペーパータオル等に消毒液を含ませ、消毒したい場所を拭きましょう。
- ・錆びやすい金属の部分は、水拭きして拭きとります。
- ・ふきんやタオルの拭く面を変えながら、一方向に拭きましょう。
- ・次亜塩素酸ナトリウムは消毒液は手指の消毒には使えません。