

しらす、ごま、大葉の混ぜご飯



材料【2人分】

- 温かいご飯……2杯
- しらす、ゴマ、大葉はお好みの量

作り方

1. 温かいご飯にしらす、ゴマ、刻んだ大葉を混ぜたら出来上がり。
2. シラスの塩味で味付けは要りません。