

冷凍トマトでスクランブルエッグ



材料【2人分】

- 冷凍ミニトマト…4個
- 卵 …2個
- マヨネーズ…大さじ2
- 牛乳 …50cc
- 塩 …少々

トマトは洗って保存用袋に入れ、冷凍しておく便利です。



作り方

- ① 冷凍ミニトマトを水につける。皮がむけるので取り除く
- ② ボウルに卵を溶き、牛乳、マヨネーズ、塩を加えて、よく混ぜ合わせる
- ③ 電子レンジ(500w)で2分加熱し、取り出して軽く混ぜ、更に電子レンジ(500w)で1分加熱する
- ④ ①のミニトマトを加えて混ぜ合わせて出来上がり。