

助産師によるオンラインアドバイス

安心して出産を迎えるために、
電話または Zoom で助産師がアドバイスします！

<よくある質問>

●初産婦さんから・・・

- 「陣痛ってどんな感じ？ 始まったらどうすればいい？」
- 「あかちゃんグッズは何を用意しておけばいい？」

●経産婦さんから・・・

- 「妊娠中、上の子を抱っこしてもだいじょうぶ？」
- 「里帰りしない場合に、準備しておくことは？」

●夫や両親から・・・

- 「産後、夫として何を手伝えばいいの？」
- 「あかちゃんのお世話、昔と今の何が違う？」

など・・・

<利用者の感想>

- ・ なかなかじっくり助産師さんと話す機会がなかったのでよかった！
- ・ だれに聞けば良いかわからなかったことも、安心して聞けました。



- ◎ 対象者 市内在住の妊婦およびその家族
- ◎ 方法 Zoom または電話 ・ 事前予約制 ・ 1回 40分程度
- ◎ 日程 下記日程の午前または午後、希望の時間を選択してください。

	令和5年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和6年 1月	2月	3月
午前 9:00~ 10:00~ 11:00~	18 (火)	/	14 (水)	/	16 (水)	/	17 (火)	/	11 (月)	/	16 (金)	/
午後 13:30~ 14:30~ 15:30~	/	16 (火)	/	3 (月)	/	12 (火)	/	16 (木)	/	19 (金)	/	13 (水)

- ◎ お申込み方法 電話またはホームページの電子申請から、3日前までにお申し込みください。

● 申し込み・問い合わせ

習志野市役所 健康支援課
TEL:047-453-2967



ホームページ

