

# 人参のラペ



## 材料【4人分】

- 人参……………1本(200g)
- 砂糖……………小さじ2
- オリーブオイル…小さじ1
- 酢……………大さじ2
- 塩……………2つまみ
- 干しぶドウ……………お好みで

## 作り方

- ① 人参を千切りにする。
- ② 丈夫な袋に①の人参と★の調味料をいれ良くもみこむ。
- ③ 味が浸み込んだら出来上がり。

※お好みで干しぶドウを加えてもよい