

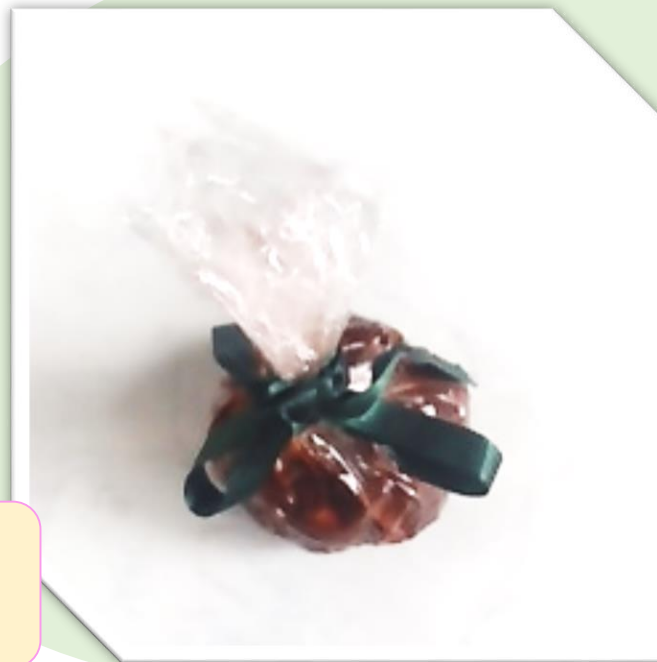
みそ玉

材料【1人分】

みそ …………… 大さじ1
顆粒だし …… 1人分
乾燥わかめ… 小さじ1
麩 …………… 1～2個

作り方

乾物などの
お好みの具材で！



- ①みそ、顆粒だしをよく混ぜ、具材と共にラップで包んで冷蔵庫で保存します。
- ②椀にみそ玉を入れ、お湯を注げば、簡単即席みそ汁の出来上がり。

ここで豆腐などを入れても！