

キャベツと魚肉ソーセージ炒め



材料【2人分】

- キャベツの葉…………… 4、5枚
- 魚肉ソーセージ…………… 1本
- カレーパウダー…………… 小さじ1
- 油…………… 少々
- 塩・胡椒…………… お好みで

作り方

1. 油少々で魚肉ソーセージを炒め、キャベツを入れサッと炒める。炒め過ぎないのがポイント。
2. カレーパウダーを加え、味をみて、塩、胡椒を加える。