

運動がちょっと苦手なキミも！

こども健康大学 2026

大学の先生 × アメリカンフットボールチーム

将来のからだをつくる きらっと夏の体験 !!

日時:

7/28 火

13:15~16:30

場所:

東部体育館

参加費:

無料

順天堂大学の先生+大学院生が
キミのからだの秘密を
教えてくれる！



習志野市イメージキャラクター
「ナラシド♪」



アメリカンフットボールチーム
オービックスーガールズと
一緒に楽しく体を動かそう！
現役選手に会えるかも・・・

ナラシド♪
しーがるくんも
来るよ！



オービックスーガールズチームマスコット
「しーがるくん」

対象：市内在住 小学4~6年生

定員：40人(先着順)

申込期間：7月3日(金)正午~7月13日(月)

申込方法：「ちば電子申請サービス」の申込専用ページから申込

問合せ：習志野市役所 健康福祉部 健康支援課

電話:047-453-2961 FAX:047-454-2030



「ちば電子申請サービス」
申込ページ

こども健康大学とは・・・

習志野市と順天堂大学が平成 26 年に締結した連携協働協定をきっかけに誕生しました。こども達が将来にわたって健やかに暮らせるよう、正しい生活習慣を学び、体を動かすことの楽しさを知る機会を届けています。その後、習志野市を本拠地とするアメリカンフットボールチーム「オービックシーガルズ」も加わって毎年開催している、習志野市ならではの学びの場です。

東部体育館のご案内



住所: 東習志野 3-4-5

● 公共交通機関をご利用の方

京成線「実籾駅」より徒歩 12 分

習志野市ホームページ
「東部体育館」

● お車をご利用の方

駐車場 60 台あり

※ Google マップのナビ機能を使用の際は、「習志野市総合教育センター」(東習志野 3-5-12) を目的地として設定してください。

現地集合・現地解散になります。

送迎については、保護者の判断でお願いします。

タイムスケジュール



| 時間 | 内容 |
|-------------|--|
| 13:15~13:20 | 開校式 |
| 13:20~15:00 | 順天堂大学 スポーツ健康科学部 高梨雄太准教授による 「スポーツ健康科学の講義と運動体験」 ～こどもの頃に大切な体力づくり～ |
| 15:10~16:15 | 社会人アメリカンフットボールチーム 「オービックシーガルズ」によるスポーツ教室 |
| 16:15~16:30 | 閉校式 |

簡単な測定体験
をします。

しっぽ取りゲーム
など

持ち物



- 飲み物
- タオル
- 室内シューズ(上履き可)
- 筆記用具
- 動きやすい服装
- 熱中症対策グッズ(保冷剤)等

※ 当日は暑さが予想されます。
飲み物は多めにご用意ください。

よくある質問

Q: 運動が苦手ですが、大丈夫ですか？

A: 大歓迎です！個々のレベルに合わせて楽しめます。

Q: 保護者の同伴は必要ですか？

A: 同伴は必須ではありませんが、会場までの往復は、経路やお子様の状況に合わせ、各ご家庭で安全を確保してください。また、保護者の方の観覧は可能です。ぜひお子様の体験の様子をご覧ください。



～ご参加にあたって～

イベント中の様子を記録・広報のため撮影します。撮影した写真は、市及び講師団(順天堂大学・オービックシーガルズ)の公式ホームページ・広報紙・SNS 等へ掲載する場合があります。あらかじめご了承ください。

みんなでつくろう！健康なまち習志野

習志野市では、「(通称)健康なまちづくり条例」に基づき、「健康なまちづくり」をすすめています。

