

カット野菜の巣ごもり卵



材料【3人分】

- お好みのカット野菜…1袋
- ミニトマト…3個
- 卵…3個
- 塩・こしょう…適量

冷凍野菜でも!

作り方

- ① カット野菜とミニトマトを洗い、ミニトマトはヘタをとって半分に切る。
- ② ①をフライパンに入れて広げ、野菜の3箇所穴を作り、卵を1つずつおとす。
- ③ 蓋をして蒸し焼きにし、塩・こしょうで味をととのえる。