

問診票

住所	275- 習志野市		
ふりがな			
氏名	(男 ・ 女)		
生年月日	昭和	年	月 日生
連絡先	自宅 ・ 携帯		

※ の部分は
必ず記入してください

下記の質問事項についてご記入ください。

【自覚症状】

1. なし
2. あり ⇒

2. ありの場合【どんな症状がありますか】

【過去の病気】

1. なし
2. あり ⇒

2. ありの場合【病名】

1	現在、血圧を下げる薬を飲んでいる	1. はい 2. いいえ
2	現在、血糖を下げる薬を飲んでいる又はインスリン注射をしている	1. はい 2. いいえ
3	現在、コレステロール・中性脂肪を下げる薬を飲んでいる	1. はい 2. いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある	1. はい 2. いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある	1. はい 2. いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがある	1. はい 2. いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある	1. はい 2. いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている ※「現在、習慣的に吸っている」とは、「最近1ヶ月吸っている人で、過去に合計100本以上、又は6か月以上吸っている」状態	1. はい 2. いいえ
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している	1. はい 2. いいえ
10	1回30分以上の軽い汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している	1. はい 2. いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している	1. はい 2. いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い	1. はい 2. いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか	1. 何でもかんで食べることができる 2. 歯や歯ぐき、かみ合わせなどに気になる部分があり、かみにくいことがある 3. ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速い	1. 速い 2. ふつう 3. 遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある	1. はい 2. いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか	1. 毎日 2. 時々 3. ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週3回以上ある	1. はい 2. いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	1. 毎日 2. 時々 3. ほとんど飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日あたりの飲酒量 : 日本酒1合(180ml)の目安 ビール(約500ml)、焼酎25度(110ml) ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	1. 0~1合未満 2. 1~2合未満 3. 2~3合未満 4. 3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている	1. はい 2. いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか	1. 改善するつもりはない 2. 改善するつもりである(概ね6ヶ月以内) 3. 近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている 4. 既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満) 5. 既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか	1. はい 2. いいえ

健診結果は個人情報に十分配慮し、統計処理、保健事業(健康支援課)に活用いたします。
必要に応じて市から保健福祉サービスのご案内を差し上げることがあります。

ご協力いただき、ありがとうございました。