

麩の卵とじ



材料【2人分】

- 車麩……………2個
- 卵……………1個
- 水……………200cc
- つゆの素……適量

作り方

1. 麩を水で戻す。
2. 鍋に水を200cc入れ火にかけ、つゆの素を加える。
3. 戻した麩を絞り鍋に加える。
4. 麩に味が染みたら、溶いた卵を上に戻しかけ、火が通ったら出来上がり。