

平成 22 年度 健康なまち習志野推進月間イベント
健康なまちづくりフォーラム in ならしの

◇◇◇プログラム◇◇◇

第 1 部 (10:00~12:15)

記念品贈呈式と基調講演 (コンサートとお話)

- 10:00 主催者あいさつ 習志野市長 荒木 勇
- 10:05 すすんで歩くまち習志野キャンペーン2010記念品贈呈式
- 10:40 基調講演「奏でよう!癒しのハーモニー」
講師 ソプラノ歌手 森 陽子 氏
- 11:50 てんとうむし体操披露
習志野市転倒予防体操推進員

第 2 部 (13:30~16:00)

第 10 回健康なまちづくりネットワーク会議 in ならしの

- 13:30 開催地あいさつ 習志野市副市長 島田 行信
- 13:35 健康づくり活動報告会「語り合おう!健康づくりのハーモニー」
活動発表団体
- ・青森県青森市 青森市保健所健康づくり推進課
 - ・神奈川県座間市 ときめく輪(りんぐ)さま
 - ・千葉県習志野市 友拳会
 - ・千葉県習志野市 NPO法人ならしの子ども劇場
- 14:50 シンポジウム「みんなでつくろう!健康なまち」
座長 順天堂大学 スポーツ健康科学部教授 島内 憲夫 氏

第1部 記念品贈呈式と基調講演

- ・すすんで歩くまち習志野キャンペーン2010記念品贈呈式
- ・基調講演「奏でよう！癒しのハーモニー」（コンサートとお話）
講師 ソプラノ歌手 森 陽子さん
- ・てんとうむし体操披露



すすんで歩くまち習志野キャンペーン2010 記念品贈呈式



基調講演講師のソプラノ歌手 森 陽子さんと、ピアノ奏者 山崎 優子さん。心を癒す歌と演奏。



ご自身の健康についてのお話



来場者も一緒に「幸せなら手をたたこう」を歌いました。



転倒予防体操推進員による、てんとうむし体操の披露。来場者も一緒に体操をしました。

第2部 第10回健康なまちづくりネットワーク会議 in ならしの
 ・健康づくり活動報告会「語り合おう！健康づくりのハーモニー」
 活動発表団体

- ◇青森県青森市 青森市保健所健康づくり推進課
保健師 田中 牧子 さん
- ◇神奈川県座間市 ときめく輪（りんぐ）さま
会長 渡邊 隆弘 さん
- ◇千葉県習志野市 友拳会
太極拳指導 伊藤 睦子 さん
- ◇千葉県習志野市 NPO法人ならしの子ども劇場
理事長 栢 まゆみ さん



青森市保健所 田中 牧子さん



ときめく輪（りんぐ）さま 渡邊隆弘さん



友拳会 伊藤 睦子さん



NPO 法人ならしの子ども劇場
栢 まゆみさん

第2部

・シンポジウム「みんなでつくろう！健康なまち」

座長 順天堂大学スポーツ健康科学部

教授 島内 憲夫 さん

シンポジスト

◇青森県青森市 青森市保健所健康づくり推進課

保健師 田中 牧子 さん

◇神奈川県座間市 ときめく輪（りんぐ）さま

副会長 早川 勉 さん

◇千葉県習志野市 友拳会

太極拳指導 伊藤 睦子 さん

◇千葉県習志野市 NPO法人ならしの子ども劇場

理事長 栢 まゆみ さん

◇習志野市役所 保健福祉部

主幹 小林 恵子



シンポジストのみなさん



座長 島内 憲夫さん



シンポジストの小林さん、栢さん(左から)



伊藤さん、早川さん、田中さん(左から)