

魚肉ソーセージのスクランブルエッグ



材料【2人分】

- 魚肉ソーセージ…1本
- 卵…2個
- 塩・こしょう…適量

お好みの野菜（冷凍野菜やカット野菜でも）を加えても。

作り方

- ① フライパンに油をひき、魚肉ソーセージを炒める。
- ② ①に溶き卵を入れて混ぜながらお好みのかたさまで加熱し、塩・こしょうで味をととのえる。

《ポイント》魚肉ソーセージの味が卵に馴染むので、味付けは少しでも美味しく食べられます。