

街路樹で季節の移ろいを感じながら歩こう!

- **ア** **イ** **(A)** コース 距離 7.4 km 所要時間 約 2.5 時間
- **ウ** **エ** **(B)** コース 距離 3.4 km 所要時間 約 1.2 時間
- **ア** **オ** **イ** **(C)** コース 距離 2.6 km 所要時間 約 1.0 時間

300m



《健康なまち習志野計画》
すべての市民が生涯にわたって、いきいきと安心して
幸せな生活ができる健康なまちづくり

- ウォーキングマナー 5ヶ条
- ①「やあ！お早う」爽やかな明るい挨拶
 - ②番号で“あわてず”“あせらず”待つ余裕
 - ③“広がるな”参加者だけの道じゃない
 - ④“自分のゴミ”自分の責任 持ち帰り
 - ⑤“歩かせていただく”土地に感謝して

3つの **を避け**
ましょう!

- ①換気の悪い **密閉空間**
- ②多数が集まる **密集場所**
- ③身近で会話や発声をする **密接場面**



(ア) 樺	(イ) 銀杏	(ウ) サルスベリ	(エ) 桜	(オ) 白雲木
新緑期:4~5月 紅葉:11~12月	新緑期:4~5月 黄葉:11~12月	開花期:7~10月	開花期:3~4月	開花期:5~6月