

令和 8 年度

# 健康フェア

～みんなでつくろう健康なまち習志野！～



日時 **10月25日(日)**  
午前 **10時**～午後 **4時**

会場 **習志野市役所**  
**1階 市民ロビー 他**

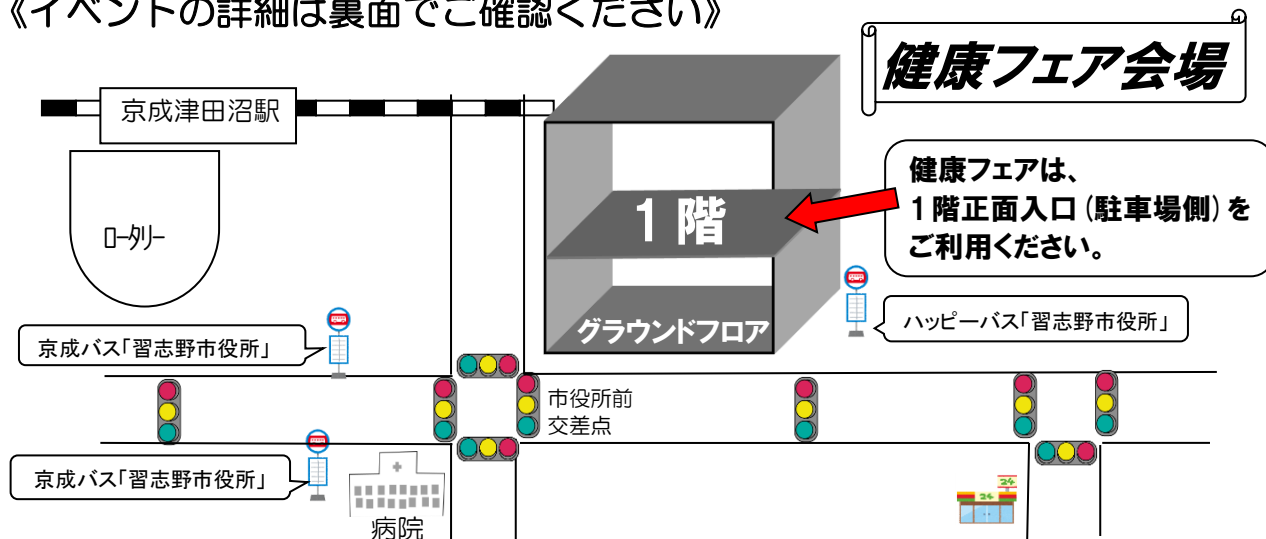
手話通訳  
『1階総合受付』



様々な健康づくりに関するイベントを通して、わくわく♪どっきり！の  
新しい発見や気づき、これまでの振り返りを体験してみませんか？

★会場周辺は大変混雑します。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

《イベントの詳細は裏面でご確認ください》



同時開催： 福祉ふれあいまつり (会場：グラウンドフロア 他)

～世代や障がいを超えて、いろいろな人がふれあうイベントです～

福祉ふれあいまつりと健康フェアのブースを回って「ナラシド、ソラシノ限定シール」を  
GETしよう！！

セミナー・体験会 (会場：1階会議室)も開催！！



# 《健康フェアイベント内容》

## ○手洗いマイスター教室

受付：10:00～11:30（景品がなくなり次第終了）

- ・手洗いチェッカーで、洗い残しをチェック！
- 先着 60 名様に景品（ボールペン）進呈



## ○薬剤師による健康チェック

受付：10:00～15:45

- ・採血せずに貧血がわかる「ASTRIM」
- ・骨密度測定「骨ウェーブ」
- ・体内糖化度測定装置「AGEs」
- ・認知機能セルフチェック
- ・薬剤師によるお薬相談

※検査内容は変更の可能性あり。



## ○医師による医療相談

受付：10:00～15:45

- ・健康に関する相談
- 希望者には血圧測定を行います。

## ○歯科相談～ミルキンで口の菌を見てみよう～

受付：10:00～15:45

- ・歯科一般に関する相談
- ・スマホで口腔細菌の観察



## ○母子保健推進員のコーナー

- ・フォトブース
- ・簡単タオルアート作り（お子様と遊べるペンギン、ウサギ、クマをタオルハンカチで作しましょう）



## ○健康づくり推進員のコーナー

- ・握力測定 受付：10:00～15:45
- ・展示：健康づくり推進員考案 からだ想いのおにぎりレシピ、ウォーキングマップ配布

## ○健康なまち習志野コーナー

- ・シールで参加！元気を支える「食えること、体を動かすこと、眠ること」展示
- ・パシャリと撮影！私の健康宣言



アンケートにご協力いただいた方  
先着300人に粗品を進呈します！



## ○みんなでやろう！

習志野市オリジナル

### 『てんとうむし(転倒無視)体操』

- ・転倒予防体操推進員による  
てんとうむし体操の実演

場所：ハミング階段

時間：10:40～11:05（予定）



## 《事前申込み制》

※申し込み多数の場合は抽選

### ◆口腔がん検診（定員 100 人）

受付：①10:00～11:30

②13:00～15:45

- ・口腔外科専門医による検診
- ・対象：40 歳以上の習志野市民



### ◆歯科矯正相談（定員 40 人）

受付：10:00～15:30

- ・矯正科医による相談

※矯正治療中の人は相談できません。

## 【申込み方法】応募締切：10月5日(月)

希望する検診・相談ごとに、氏名(フリガナ)、生年月日、住所、電話番号、希望時間帯（午前・午後・どちらでも可 のいずれか）を明記し、習志野市歯科医師会へ申込み

①郵送：〒275-0014

習志野市鷺沼 1-2-1 2 階

②WEB：右の二次元コードから➡

※詳細は、広報習志野 9 月 15 日号



※申込結果は 10 月 20 日までに  
習志野市歯科医師会から通知



## 「健康なまち習志野」推進中

習志野市では、市民一人ひとりがいきいきと健やかで、心豊かに生活することを目指した「健康なまち習志野計画」をすすめています。

健康フェアは「健康なまち習志野」の推進イベントです。

主催：習志野市 習志野市医師会 習志野市歯科医師会 習志野市薬剤師会

協賛：習志野市食品衛生組合連合会 習志野市健康づくり推進員 習志野市母子保健推進員の会  
習志野市転倒予防体操推進員

問合せ：習志野市健康福祉部健康支援課 ☎047-453-2961

※イベントの中止・変更がある場合がありますのでご確認ください。

