

大根とさば缶の煮物



材料【4人分】

- 大根……………15cm(約200g)
 - さば味噌煮缶 ……1個
 - 水……………適量
- ※味付けはさば缶だけです。

作り方

- ① 大根を一口大の乱切りにする。
- ② 鍋に①の大根と浸るくらいの水をいれて、大根が柔らかくなるまで煮る。
- ③ ②の鍋にさば缶を汁ごと加え味が馴染むように少し煮る。