

令和7年度



健康フェア



～みんなで作ろう健康なまち習志野！～



日時 **10月26日(日)**

午前 **10時**～午後 **4時**

会場 **習志野市役所**
1階 市民ロビー 他

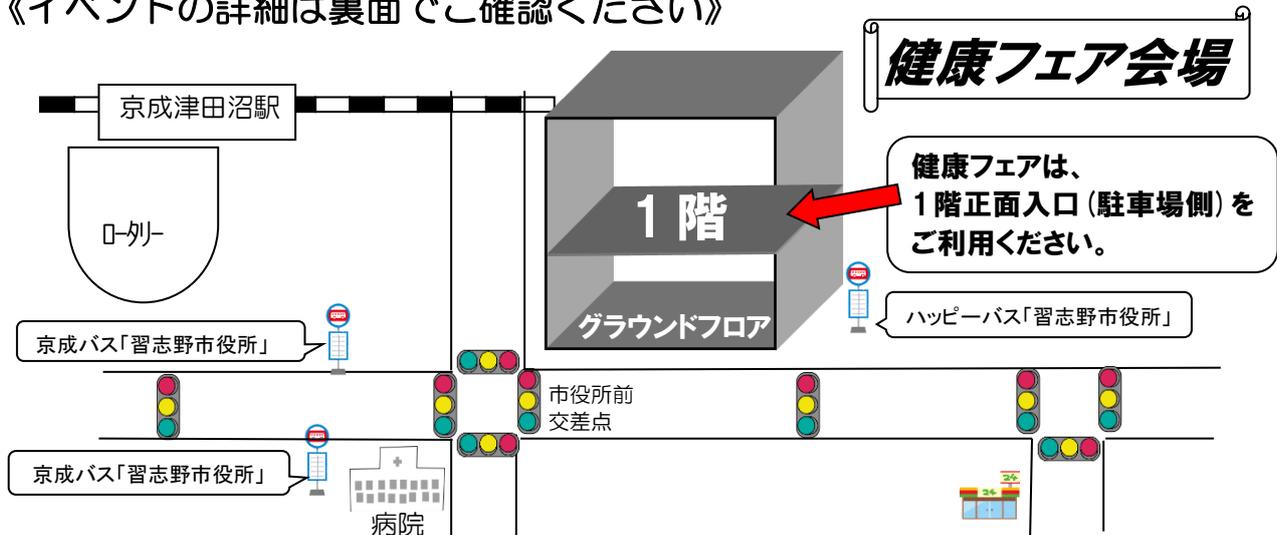
手話通訳
『1階総合受付』



様々な健康づくりに関するイベントを通して、*わくわく♪どっきり!*の
新しい発見や気づき、これまでの振り返りを体験してみませんか？

★会場周辺は大変混雑します。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

《イベントの詳細は裏面でご確認ください》



同時開催：福祉ふれあいまつり (会場：グラウンドフロア他)

～世代や障がいを超えて、いろいろな人がふれあうイベントです～



《健康フェアイベント内容》

習志野市オリジナル

○手洗いマイスター教室

受付：10:00～11:30（景品がなくなり次第終了）

- ・手洗いチェッカーで、洗い残しをチェック！
先着60名様に景品（ボールペン）進呈



○薬剤師による健康チェック

受付：10:00～15:45

- ・採血せずに貧血がわかる「ASTRIM」
- ・骨密度測定「骨ウェーブ」
- ・体内糖化度測定装置「AGEs」
- ・薬剤師によるお薬相談



○医師による医療相談

受付：10:00～15:45

- ・健康に関する相談、希望者：血圧測定

○歯科相談～ミルクで口の菌をみてみよう～

受付：10:00～15:45

- ・歯科一般に関する相談
- ・スマホで口腔細菌の観察



○母子保健推進員のコーナー

- ・フォトブース
- ・簡単タオルアート作り（お子様と遊べるペンギン、ウサギ、クマをタオルハンカチで作しましょう）

○健康づくり推進員のコーナー

- ・握力測定 受付：10:00～15:45
- ・展示：筋力をつける体操・バランスのよい食事
- ・健康づくり推進員考案メニューレシピ配布
- ・ウォーキングマップ配布



○健康なまち習志野コーナー

- ・シールで参加！元気を支える「食べること、体を動かすこと、眠ること」展示



アンケートにご協力いただいた方
先着300人に粗品を進呈します！



○みんなでやろう！ 『てんとうむし(転倒無視)体操』

- ・転倒予防体操推進員による
てんとうむし体操などの体操の実演
場所：ハミング階段
時間：10:45～11:05（予定）



《事前申込み制》

※応募者が定員を超えた場合は抽選

◆口腔がん検診（定員130人）

受付：①10:00～11:30
②13:00～15:45

- ・口腔外科専門医による検診
- ・対象：40歳以上の習志野市民



◆歯科矯正相談（定員60人）

受付：10:00～15:30

- ・矯正科医による相談

※矯正治療中の人は相談できません。

【申込み方法】 応募締切：10月7日(火)

希望する検診・相談ごとに、氏名(フリガナ)、生年月日、住所、電話番号、希望時間帯（午前・午後・どちらでも可のいずれか）を明記し、習志野市歯科医師会へ申込む

①郵送：〒275-0014

習志野市鷺沼1-2-1 2階

②WEB：右の二次元コードから➡



※詳細は、広報習志野9月15日号をご覧ください。



「健康なまち習志野」推進中

習志野市では、市民一人ひとりがいきいきと健やかで、心豊かに生活することを目指した「健康なまち習志野計画」をすすめています。
健康フェアは「健康なまち習志野」の推進イベントです。

主催：習志野市 習志野市医師会 習志野市歯科医師会 習志野市薬剤師会
協賛：習志野市食品衛生組合連合会 習志野市健康づくり推進員 習志野市母子保健推進員の会 習志野市転倒予防体操推進員

問合せ：習志野市健康福祉部健康支援課 ☎047-453-2961

※昨今の情勢により、イベントの中止・変更がある場合がありますのでご確認ください。

