

甘くない

チーズフレンチトースト



材料【2人分】

- 食パン(8枚切り)…4枚
- 卵液 [卵…1個、
牛乳…50cc
- ハム …1枚
- スライスチーズ…1枚
- ツナ缶、マヨネーズ…各適量
- バター …適量

お好み野菜のサラダを添えて!

- ① 卵と牛乳をよく混ぜ合わせて卵液を作る
- ② ①を入れたバットに食パンを浸し、両面によく卵液をしみこませる。
- ③ ツナ缶とマヨネーズは混ぜ合わせておく。
- ④ ②の食パンに、ハム→③のツナ缶→チーズ→②の食パンの順に重ねる。
- ⑤ フライパンにバターを溶かし、④を焼き色がつくまで焼き、裏返して同様に焼き色が付いたら出来上がり。