

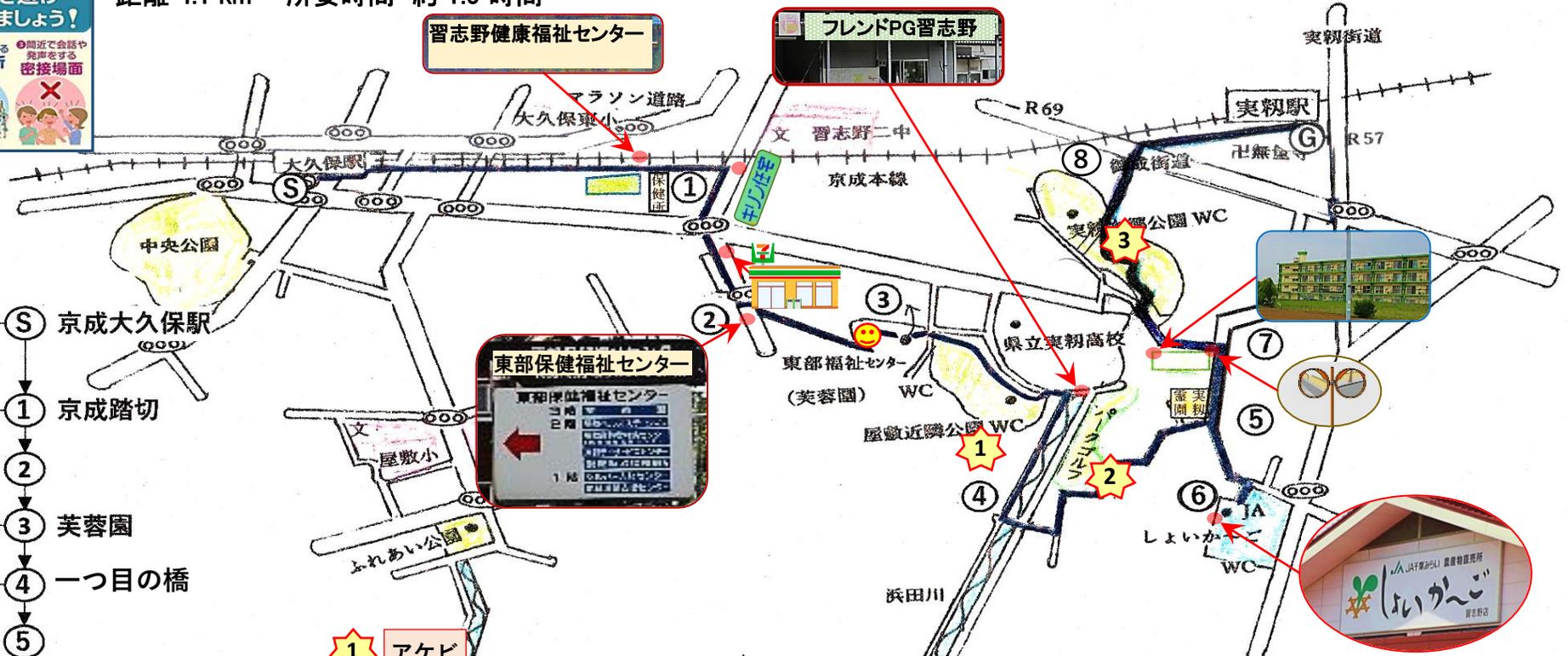
習志野の里山で季節を探し、更に歩いて旬の野菜を求めよう！

コース作成：習志野市健康づくり推進協議会 2021

3つの「密」を避けましょう！

- ① 換気の悪い密閉空間
- ② 多数が集まる密集場所
- ③ 近くで会話や発声をする密接場面

距離 4.1 km 所要時間 約 1.5 時間



- 0.7 km (S) 京成大久保駅
- 1 京成踏切
- 0.9 km 2
- 3 芙蓉園
- 0.3 km 4 一つ目の橋
- 1.0 km 5
- 6 しょういか〜ご
- 0.9 km 5
- 7 カーブミラー
- 0.3 km 8 R 6 9 交差点
- (G) 京成実籾駅

1 アケビ

開花期:3~4月 収穫期:9~10月

カラスウリ

開花期:7~9月 収穫期:10~11月

2 彼岸花

開花期:8~10月

3 カキツバタ

開花期:5月

黄菖蒲

開花期:5月

ウォーキングマナー 5ヶ条

- ①「やあ！お早う」爽やかな明るい挨拶
- ②信号で あわてず あせらず 待つ余裕
- ③広がるな 参加者だけの道じゃない
- ④自分のゴミ 自分の責任 持ち帰り
- ⑤歩かせていただく土地に感謝して

〈健康なまち習志野計画〉
 すべての市民が生涯にわたって、いきいきと安心して
 幸せな生活ができる健康なまちづくり