

令和7年度

費用無料！

シニアお口の相談室

～口は元気の源です！～

個別に歯科医師がお口の中の健康チェックと相談を行います。
歯科衛生士による口の体操や歯みがき指導もあります。

日 程	会 場	定員
6月26日(木)	プラッツ習志野北館 (本大久保3-8-19)	10人
11月26日(水)	保健会館 (鷺沼1-2-1)	10人
令和8年 1月22日(木)	保健会館 (鷺沼1-2-1)	10人

受付時間(予約制)：午後1時30分、2時、2時30分

【 対 象 】 65歳以上の市民

【 持 ち 物 】 歯ブラシ



申込時に、
「希望日」「希望時間」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」等
をお知らせください。

【申込期間】6月1日～各日程の1週間前まで

【申込方法】

電話・FAXまたはちば電子申請サービスで
健康支援課へ

相談日の5日前頃に、当日の案内（問診票）を送付します。



ちば電子申請
サービス。
※申し込み期間を
設定しています。



申し込み・問い合わせ：健康支援課

電話047-453-2923 FAX047-454-2030



習志野市役所健康支援課 宛

FAX : 047-454-2030

シニアお口の相談室申込書

☆必要事項を□□内に記入の上、希望日と希望時間を選んで○印をつけてお申し込みください。

住 所 : 習志野市	
(フリガナ)	
氏 名 :	年 齢 : 歳
電話番号 :	()
FAX番号 :	()

希望する日		会 場	
	6月26日(木)	プラッツ習志野 北館 (中央公民館) (本大久保3-8-19)	
	11月26日(水)	保健会館 (鷺沼1-2-1)	
	令和8年 1月22日(木)	保健会館 (鷺沼1-2-1)	
希望時間	1時30分	2時	2時30分

電 話 : 047-453-2923
FAX : 047-454-2030