

習志野発見ウォーク

～ 森林公園で**秋**を探して、健康展へGO! ～

距離:3.1km 所要時間:1時間20分

京成大久保駅からハミングロードを歩いて
秋の森林公園へ、なにが見つかるかな？
そろそろ南天の実やもみじが色づく頃でしょうか
旧大沢家住宅のかまどの火のはげる音や匂い
カワセミの家族にも会えるかもしれませんね
ゴールは習志野市役所で行われている
『健康展』まで、さあ！一緒に楽しく歩きましょう♪

ウォーキングマナー5ヶ条

- ①「おはよう！」爽やかな明るい挨拶
- ②信号であわてず・あせらず待つ余裕
- ③広がるな！参加者だけの道じゃない
- ④『自分のゴミ』自分の責任持ち帰り
- ⑤『歩かせていただく』土地に感謝して



《 健康なまち習志野計画 》

すべての市民が生涯にわたって、いきいきと
安心して幸せな生活ができる健康なまちづくり

作成:健康づくり推進員
発行:習志野市 健康支援課 (令和4年11月7日)

