

ならしの健康マイレージ協力店一覧

令和5年12月1日現在

種別	会社(店舗名)	郵便番号	所在地	電話	サービス内容	店舗・施設からのお知らせ
飲食	レストラン キャラバンサライ	275-0016	津田沼5-14-5	047-452-5123	・お食事をされた方、ドリンク一杯無料	ランチタイムは680円～、週替ランチ、和風ランチと幅広いお客様にご満足いただけるよう品揃えています。ディナーはコース、単品メニューの他に大小パーティにも対応しています。最大60名様のご予約が可能です。
飲食	喫茶 かりん	275-0016	津田沼3-9-8 京成ツナマビル1F	047-493-3769	・コーヒー、紅茶、単品ご注文の方、定価より100円引き (月・火・木曜日限定。)	月・火・木・金曜日の11:30～16:00に営業しています。コーヒーは厳選した豆を使用し、一杯ずつ丁寧に手淹れで提供させていただきます。 また、火・金曜日には15品目の食材で手作りしたお弁当を販売しています。ぜひ一度ご来店下さい。
飲食	芳の yosino	275-0026	谷津5-13-6	047-493-0339	・コース料理注文で生ビール一杯無料 (ホットペッパーとの併用不可。)	ホットペッパークーポン有 5,940円→3,780円 (3日前までに要予約。)
飲食	海月(くらげ)	275-0026	谷津5-5-16 渡辺コーポ102	090-3311-3971	・お食事された方、 生ビールまたはサンピン茶(ジャズミン茶)一杯無料	沖縄風居酒屋です。
飲食	レストラン クック (社福)八千代美香会)	275-0001	東習志野2-10-3	047-470-5511	・お食事をされた方、ドリンク一杯無料	レストラン「クック」は、食の「安心」「安全」をモットーに栄養士が中心となり、バランスの取れたメニューを作成しています。 おすずめは、「日替り定食」です。居心地の良い空間で、ぜひ、手作り料理をご賞味下さい。
飲食	居酒屋 古都	275-0026	谷津1-11-8 坂東ビル1階	047-478-5151	・ご飲食の方にカラオケ一曲無料	JR津田沼駅南口から徒歩5分。お客様がお一人で見てでも楽しんでいただける、アットホームなお店です。お近くにお寄りの際は覗いてみてください。
飲食	信州手打ちそば処 くろみ庵	275-0011	大久保4-2-1 メゾン都築1F	047-471-7833	・お食事をされた方、本日のプチデザートをサービス	駐車場は6台ご用意しています。コース(2,000円)～飲み放題(1,570円)～もご用意しています。土日や夜もお得なセットメニューが充実! 全席禁煙なので、ご家族連れの方でも安心してお食事が楽しめます。
飲食	A-tan Segunda (エータン セグンダ)	275-0026	谷津5-5-10	047-409-6952	・ドリンク10%引き (一部除外商品あり。)	お一人様でも楽しめるカウンター、四名様で取り囲めるテーブル。流れるJAZZに身を任せて、落ち着いた店内の雰囲気、心よくりつろいでください。 お客様のお好みに合わせてカクテルを作ることもできます。
飲食	喫茶飯屋	275-0017	藤崎1-7-21	090-7907-0445	毎週金曜日に、 ・疲れをとると言われる「クロの実茶」 または、 ・目によいとされる「目薬の木茶」を一杯サービス	薬剤師と調理師をもつお店です。健康相談にのることもできます。 漢方薬局から仕入れた健康茶をのんでほっとできますよ。
飲食	ホテルフランス BBB(スリービー)ラウンジ	261-0021	千葉市美浜区ひび野 2-10-2 1F	043-296-2102	(一一般) 全日:3,500円(税込) ⇒ 全日:3,000円(税込)	セルフサービスで食べ飲み放題システムのラウンジです。 営業時間:17:00～23:00
飲食	十にゃん十色	275-0001	東習志野8-21-27	080-3240-8202	・お食事又は猫スペース御利用の方、 ドリンク一杯サービス	猫ちゃんとおしゃべりするカフェです。 お食事のみの御利用でも大丈夫です。 ぜひ一度お立ち寄り下さい。
美容・健康	漢方薬 誠心堂	275-0026	谷津7-7-1 Loharu津田沼1F	047-474-1593	・血糖(HbA1c)もしくはコレステロール値測定料半額 または ・無料血流測定体質チェックにて体質に合った漢方茶一杯無料 (3か月サービスカード期間内につき各1回のみ。)	漢方の専門家があなたの体質に合った漢方をお選びします。不妊症・生理不順等の婦人科疾患をはじめ、アトピー性皮膚炎・にきび等の皮膚疾患、高血糖・高コレステロール等の生活習慣病等などなんでも、どうぞお気軽にご相談ください。
美容・健康	アロマ・テラス	275-0016	津田沼5-14-27	047-427-3381	・レッスン後にお好きなドリンク一杯無料	G・F・Cでは、24年前から特別養護老人ホームや公民館での健康増進活動を行っています。私達が推奨する「薬理療法」は、血管年齢を若返らせ、脳を活性化し、認知症や脳血管疾患を予防することで寝たきりを防止する健康法です。健康寿命＝平均寿命を目指しましょう。
美容・健康	鍼灸院 爽快館	275-0026	谷津7-7-1 Loharu津田沼1F	047-493-1749	・初めての方、初診料無料。治療費1,100円引き	当院は中医学の考え方をとどに体や病気の状態を診て、患者様の体質に合わせた鍼灸治療を行います。手足、美容鍼、肩こり、腰痛、体調管理など様々な悩みの方がいらっしゃいます。どなた様でもお気軽にご相談ください。
美容・健康	整骨院プラスPLUS	275-0016	津田沼1-15-6 広瀬ビル1F	047-489-1875	・リラクゼーションコース10%引き (保険診療を除く。) ・自費メニュー10%引き	イオン津田沼すぐ隣、お買物のついでにお気軽にお立ち寄り下さい。
美容・健康	コスメチックブルミエ	275-0026	谷津5-4-7 ファースト谷津 ハイツ1-101	047-476-4859	・5歳年下のメーク、ハンドマッサージ、まゆの書き方 ご紹介等 ・お引に合った化粧品サンプル いずれかをプレゼントします。	あなたをもっと美しく、上手に使う素肌ケア。毎日が美容相談の店。化粧品を使い方をご指導します。 5歳年下のメークアップ、TPOに合わせたメークのご紹介をします。お肌の悩みアドバイザーでもお困りの方、ぜひお試しください。サンプルからどうぞ。
美容・健康	ファイテンショップ モリシア津田沼店	275-0026	谷津1-16-1 モリシア津田沼2F	047-475-7221 0210-510-857		千葉県に「アクアテタン浴チェア」「酸素カプセル」などを設置し、IPコーナーを併設したファイテンショップがやってきました！リラクセス&トレーニングができるコーナーです！
美容・健康	オービックシーガールズ	275-0024	蕨浜3-6-3	047-452-2224	・ブースタークラブ(ファンクラブ)年会費5%引き または、 ・講座、教室の参加費50円引き	習志野市蕨浜を拠点に活動しているアメリカンフットボールチームです。ストレッチ講座、ピラティス教室など、市民の皆さまの健康づくりを促進するプログラムも提供しています。
美容・健康	カーブス京成大久保	275-0011	大久保2-7-28 MST習志野1F	047-470-0077	・健康カウンセリング、マシン無料体験、入会金66% 引き ・当店メンバー様にはミネラルウォーター500mlをプレゼント (ミネラルウォーターは月2本まで。)	カーブスでは地域の女性の皆様の健康増進のお手伝いをしています。お気軽にお立ち寄りください。
美容・健康	カラースタジオ トモセサ	275-0016	津田沼4-10-32	047-453-1235	・全メニュー8%引き	髪が健康に若々しくなる美容室。ヘナ、マニキュア、ウォーターカラー、ハリ、コン不足から白髪のお悩みまで。 カット2,810円、カットカラー5,510円、コスメバーマ(化粧品のパーマ液)6,700円。京成津田沼駅南口徒歩0分。
美容・健康	美容室 ベリテ 「大人女性の 隠れ家サロン」	275-0011	大久保1-28-7	047-406-4919	・カットをされた方に頭皮スコープ診断サービス♪	65歳以上のお客様は常時2,000円off(シルバー割)★最新美容「健康美容」をテーマに特別な「養髪剤」というものを使用しています。ヨーロッパでは健康保険に適用される程のもので、ぜひ、お試しください★
美容・健康	Private hair salon CREA	275-0026	谷津5-4-7-105	047-411-5515	・技術メニューより20%引き	小さいお客様がいる方も1対1の施術により、周りのお客様を気にせず、キッズルームやおむつ交換台などもあるので安心してご利用できます。ペーパーでのご来店も大丈夫です。パリアフリーになっているので足の悪い方も安心してご利用できます。
美容・健康	ヘアメイク・ダンディ	275-0026	谷津5-3-36	047-493-8483	・10%引き	
美容・健康	セントラルフィットネスクラブ谷津	275-0026	谷津3-1-1	047-452-6149	・体成分測定(筋肉量、筋肉バランスのチェック)無料 (通常1回500円) ・施設1日体験利用500円(お一人様につき) ・入会時、カード発行手数料無料	「10歳から一生の健康づくりに貢献する」セントラルスポーツは、習志野市民の皆様健康づくりのお手伝いをさせていただきます。 是非、お気軽にお立ち寄りください。
美容・健康	かみの接骨院	275-0026	谷津2-4-29	047-427-0625	初回利用時限定 『レッドコード』を2週間何回でも無料体験	≪転倒予防≫の運動ができる接骨院。 体幹トレーニングを中心に毎回のマンツーマン指導で、正しい身体の動きを身につけましょう。
美容・健康	メンズヘアサロンAKIRA	275-0022	香澄2-6-35	047-453-0742	初回限定！100円引き (クレジットカード払いを除く。)	「技術と丁寧」をモットーに、笑顔あふれる店内で、癒しを提供させていただきます。 アットホームな雰囲気ですので、お気軽にご来店くださいませ。
美容・健康	こころカイロプラティック療院	275-0011	大久保1-28-3 佐久間ビル2階	047-409-8807	施術料6,000円(初回のみ)～5,000円を3,000円で 行います	肩こりや腰痛でも全身の施術が必要です。専門治療院にしかできない全身施術で早期改善できます。体の痛みを癒すのではなく、根柢改善させていただきます。子供からご年配の方まで施術できます。
美容・健康	フットケアサロン Lulu Kuku 【女性専用※男性要相談】	262-0033	千葉市花見川区 幕張本郷2-7-4-202	090-3400-6699	巻き爪矯正・爪切りコース・角質ケアコース・タコう のめケア・ハンドジェル・フットジェル 全てのコースを 10%引き。 カウンセリング無料。お飲物をサービス。	「100年時代」と言われている現代で、生涯自分の足で歩ける様に、フットケアを通してお手伝いを致します。 巻き爪、タコのお悩み、変形爪等、足や爪でお悩みのある方、お気軽にご相談ください。
美容・健康	パーソナルトレーニングスタジオ Body Base(ボディベース)	275-0026	谷津7-10-12 エレル津田沼ビル3階	047-409-8715	パーソナルトレーニング延長チケット(15分)プレゼント	「ボディメイクから健康増進・体の不調改善」まで幅広い目的に対応。お客様のライフスタイルを考慮したオーダーメイドのプランを作成し、運動習慣や食習慣における根本改善のサポートをします。
美容・健康	新習志野駅前 天然温泉 湯～ねる	275-0024	蕨浜2-2-1 ミスターマックス新習志野 SC 2F	047-409-3726	タオルセット無料	新習志野駅から徒歩1分 天然温泉かけ流し 高濃度炭酸泉が自慢 浸浴2万冊保有 宿泊施設あり

ならしの健康マイレージ協力店一覧

令和5年12月1日現在

種別	会社(店舗名)	郵便番号	所在地	電話	サービス内容	店舗・施設からのお知らせ
買い物	介護用品のモナーケア	262-0044	千葉市花見川区長作町708	043-308-8855	・カタログ内取扱商品10%引き ・自宅までの送料無料	シルバーカー、リハビリシューズや紙パンツ等の介護用品を販売しています。車いすや介護ベッドのレンタル手配も対応できます。いらなくなった介護用品の取り置き業務は大変ご好評いただいています。
買い物	フラワーハウスメリー	275-0016	津田沼5-12-12 サンロード1F	047-454-3846	・500円以上お買い上げで5%引き(商品券を除く。)	お手頃価格のお花を取り揃えています。
買い物	(有)丸靴店	275-0016	津田沼5-12-12 サンロード1F	047-451-2647	・足と靴のご相談を受けてのお買い上げで靴代金5%引き	正しい姿勢、歩き方、筋肉維持のための健康靴、足と身体の健康のための靴の販売、ドイツ製フットケアをしています。中敷作りの専門家が足と靴の相談を行い、足に合ったインソール・靴のアドバイスをいたします。月に1度、歩き方教室を実施中!
買い物	植草洋品店	275-0016	津田沼5-12-12 サンロード1F	047-451-6558	・婦人服全般5%引き(学校ものを除く。)	ミセスのおしゃれ着を一点物でリーズナブルにご用意。その他、ゆったりサイズや特売品も常時そろえています。
買い物	(株)ヨシキスポーツ	275-0026	谷津1-13-17	047-470-8090	・販売価格より5%引き(他の割引券との併用不可。)	地元で40年山とスキーのアウトドアショップをしています。SHOPの壁はクライミングウォールになっており、ご登録いただいた方には、無料開放しています。ぜひ、遊びに来てください。
買い物	メガネ&コンタクトスリーエー	275-0016	津田沼5-12-12 サンロード2F	047-455-0360	・メガネ1式、フレーム、レンズ 5%引き(他の割引券との併用不可。)	地域密着、皆様に変えられる専門店として頑張っています。取扱商品:メガネ1式、遠近両用セット、フレーム、レンズ、使い捨てコンタクト、ハード、ソフト、カラコン 営業時間:AM10:00~PM8:00 定休日:年中無休(年始は除く)
買い物	メガネのモモ	275-0011	大久保3-11-20	047-493-1288	・メガネお買い上げで5%引き	あなたにピッタリのメガネ作ります!メガネのモモは、専門店ならではの確かな技術で丁寧なカウンセリングから検眼、調整までお客様一人一人にベストフィットするよう作る半医半商のメガネ店です。
買い物	(株)美角薬局	275-0016	津田沼5-10-3	047-451-1331	・お薬相談をお受けします。	どの医療機関の処方箋もお受けします。
買い物	マナカ時計店	275-0011	大久保3-12-21	047-477-2431	・時計関連10%引き ・メガネ関連20%引き	いつもありがとうございます。
買い物	御菓子司 梅むら	275-0016	津田沼5-12-1	047-451-6966	・1,000円以上お買い上げで5%引き	季節の和菓子から、オリジナル和菓子(カフェオレ大福、らむサール、ならしのぼんぼこ、習志野今昔羊羹、ならしのどら焼き、生ブルーベリー大福)等、製造販売しています。
買い物	櫛方薬局	275-0014	鷺沼1-6-8	047-454-0632	・健康お役立てパンフレット、お薬、介護等の相談	どちらの医療機関の処方箋も受け付けます。皮膚のトラブル(アトピー等)のご相談のついでです。地域のかかりつけ薬局です。習志野市の子育て応援ステーション協力店です。
買い物	手作りチョコレート工房 燭葉亭(chocolatier)	275-0017	藤崎3-4-13	047-479-3250	・1,000円以上のお買い上げで50円引き ・2,000円以上のお買い上げで100円引き	素材で上品な本格的手作りチョコレートを割安にて販売する「店内のないお店」です。スイーツ、ミルク、アーモンド、りんご、オレンジピールと抹茶、カルーアなどの生チョコレートがあります。お気軽にご利用ください。
買い物	茶茶谷津本店	275-0026	谷津5-4-8	047-477-0732	・海苔・銘茶を店頭価格より5%引き(ただし特売品は除く。) ・バラのアイスクリーム230円で提供(1コーン)	京成谷津駅北口に習志野市ふるさと産品を揃えた「習志野みやげ」の店を開設。谷津干潟石焼きのり、掛川深蒸し茶、やちまた産落花生等干菓の美味しい食品がいっぱい。
買い物	さくら書店	275-0026	谷津5-5-13	047-475-5455	・児童書の説明をいたします。	毎週発売の週刊誌、雑誌(月刊誌)、書籍の無料配達いたします。
買い物	ヤマザキショップ 習志野市役所	275-0014	鷺沼2-1-1	047-454-5600	350円以上お買い上げで、ホットコーヒーレギュラー1杯無料	一番人気の豆いっぱい大福から、手作り弁当や干菓物産品、駄菓子と幅広く取り揃えております。
その他	リファイン習志野	275-0001	東習志野6-12-3	047-493-1133	・200万円以内の工事発注で、住宅診断(通常5万円)無料 ・200万円以上の工事発注で、耐震診断(通常10万円)を無料	開店23年。自由設計で快適な暮らしをお届けするリフォーム専門店です。リフォーム工事だけでなく、寄席をやったり雑貨販売、お料理教室など、皆様楽しんでいただけるイベントも随時開催しています。住み慣れた我が家ですと健やかに過ごしていただくのが私たちの願いです。
その他	習志野商工会議所	275-0016	津田沼4-11-14	047-452-6700	・パソコン講座受講料30%引き(年3回まで。)	毎月パソコン講座(パソコンの入門から応用まで)を開催しています。少人数で楽しみながらパソコンを学ぶことができますので、是非参加ください。
その他	久保木畳店	275-0012	本大久保3-9-3	047-472-0594	・畳、襖、障子、網戸の貼り替え全商品5%引き ・包丁研ぎ300円で提供	日本一駅から多分近い畳屋は駅前久保木畳です。ご依頼の方は、たくさんのごサービスをご用意しています。通常包丁研ぎ500円が300円。畳、襖、障子、網戸の貼り替えが5%引、さらに畳、襖、障子、網戸持ち込みの方は1,000円引です。
その他	津田沼囲碁クラブ	275-0026	谷津1-16-1 モリシアレストラン棟7F	047-475-5255	・教室入会金(3,000円)無料	心を鍛える囲碁です。脳を活性化させる囲碁を楽しみましょう。囲碁教室は入門から上級まで30クラス。
その他	マルキ建築金物専門店	275-0001	東習志野5-8-16	047-472-5471	・1,000円以上お買い上げでオリジナルタオルをプレゼント	住宅資材から防災用品まで、幅広い取扱いで営業しています。ホームセンターにないものが置いてあります。創業65周年の信頼と実績のリフォーム工事もやっています。どこに注文するか困ったときは、お電話ください。
その他	シェアーコーポレイション	275-0026	谷津4-6-29	047-451-8408	・500円引き	ビルメンテナンスからハウスクリーニングまで幅広く、細くご要望にお応えします。家具の移動、処分等もご相談ください。
その他	パソコンハウス ゆめ工房 パソコンスクール ゆめ工房	275-0011	大久保2-1-1 セナクル熊倉ビル1-B	047-471-9096	・コース料金10%OFF	パソコン・スマートフォン・タブレットのご購入から使えるまでをサポート!生活を楽しく豊かにする使い方が身に付きます!
その他	住友生命保険相互会社 津田沼中央支部・津田沼泉支部	275-0011	大久保1-29-13 2F	047-474-2191	・夜間のジョギングやウォーキングで交通安全にお役立ていただける「反射リストバンド」をプレゼント	住友生命は創業110周年の感謝の気持ちを込めて、健康増進をテーマにした新たな社会貢献事業「スマイセイ ハイタリティ アクション」を実施しております。健康増進に関する情報をご案内しておりますので、お気軽にお立ち寄りください。