



【健康で楽しく過ごすために、どんなことができるかな？】

## 「健康なまち習志野推進月間イベント」その3

11/28(土)

# なわとびのギネス記録保持者 SADA がやってくる! Let's Jump in ならしの

なわとびのギネス記録保持者 SADA さんをゲストに迎え、親子・友達で楽しめるイベントが、袖ヶ浦体育館で行われました。イベントには県立津田沼高等学校ダブルダッチ同好会の生徒さんも加わり、SADA さんの心も体も健康になる楽しいお話とギネス級の演技、高校生の元気いっぱい演技、子供たちのダブルダッチ体験に、総勢 180 人で盛り上がりました。



ゲストの SADA さん



ロープスキッピングで Jump !

### ●SADA (渡邊 貞稔 氏)

2000 年順天堂大学卒業。  
『おはスタ』など子供番組を中心に多数のメディアに出演。  
2003 年に国際組織の日本支部として『日本ロープスキッピング連盟』を設立。日本初のダブルダッチ専門書の企画・構成、DVD の監督も担当。  
ギネス記録保持者。

「全ての事に感謝して、受け入れて、愛すること。」



健康に向かって Jump !



やった! 跳べたよ!

チーバくんも Jump !



すごい! 縄、どうなってるの!?

高校生のダブルダッチで Jump !



初めてやったけど楽しいな!

子ども達が Jump !