

No	ニックネーム	年齢	＜宣言内容＞ めざす姿5 たばことお酒の正しい知識をもって行動するまち ～4宣言！～
1	加藤	39	・禁煙する ・休肝日をつくる(週2日)
2		44	飲酒の量を減らす
3	カピバラ		・ウォーキングを週3回はやる ・階段を使う
4			禁煙します。