

ウォーキングマナー 5ヶ条

- ①「やあ！お早う」爽やかな明るい挨拶
- ②信号で あわてず あせらず 待つ余裕
- ③広がるな 参加者だけの道じゃない
- ④自分のゴミ 自分の責任 持ち帰り
- ⑤歩かせていただく土地に感謝して

森林公園と菊田水鳥公園を巡る！

距離 3.9 km 所要時間 約 1.5 時間

コース作成: 習志野市健康づくり推進協議会2021



〈健康なまち習志野計画〉

すべての市民が生涯にわたって、いきいきと安心して
幸せな生活ができる健康なまちづくり



1 紫陽花



開花期: 6~7月

2 紫陽花他



開花期: 6~7月

花菖蒲



開花期: 6~7月中旬

睡蓮



開花期: 5~10月

森林鉄道



製造 1940年 移設 1976年

旧大沢家



製造 1664年移設 1973年

3 雛を抱く少年



虎竹 秋芳作

アイーン狒犬



建立 1838年