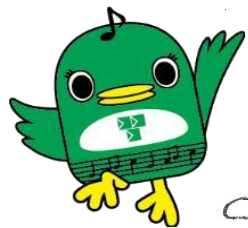


習志野の里山で季節を探し、更に歩いて旬の野菜を求めよう！

コース作成：習志野市健康づくり推進協議会 2021



距離 4.1 km 所要時間 約 1.5 時間

習志野保健所
(習志野健康福祉センター)

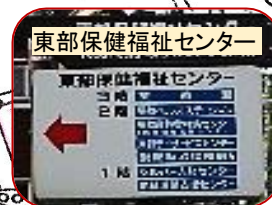


実習街道

- 0.7 km S 京成大久保駅
- 1 京成踏切
- 0.9 km 2
- 3 芙蓉園
- 0.3 km 4 一つ目の橋
- 1.0 km 5
- 6 しょういか〜ご
- 0.9 km 5
- 7 カーブミラー
- 0.3 km 8 R 6 9 交差点
- G 京成実習駅

ウォーキングマナー 5ヶ条

- ①「やあ！お早う」爽やかな明るい挨拶
- ②信号で あわてず あせらず 待つ余裕
- ③広がるな 参加者だけの道じゃない
- ④自分のゴミ 自分の責任 持ち帰り
- ⑤歩かせていただく土地に感謝して



1 アケビ



開花期:3~4月 収穫期::9~10月

カラスウリ



開花期:7~9月 収穫期:10~11月



2 彼岸花



開花期:8~10月

3 カキツバタ



開花期:5月

黄菖蒲



〈健康なまち習志野計画〉

すべての市民が生涯にわたって、いきいきと安心して
幸せな生活ができる健康なまちづくり