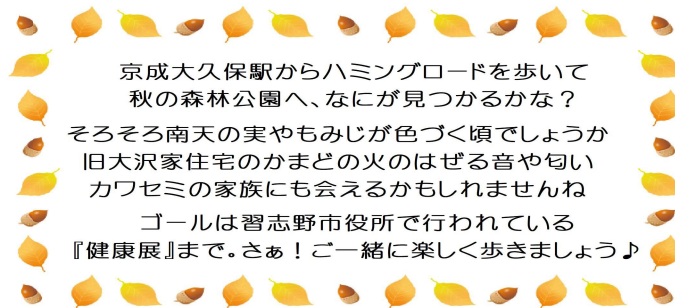


習志野発見ウォーク

～ 森林公園で秋を探して、健康展へGO! ～

距離:3.1km 所要時間:1時間20分



ウォーキングマナー5ヶ条

- ①「おはよう！」爽やかな明るい挨拶
- ②信号であわてず・あせらず待つ余裕
- ③広がるな！参加者だけの道じゃない
- ④『自分のゴミ』自分の責任持ち帰り
- ⑤『歩かせていただく』土地に感謝して

3つの **を避け**
ましょう!

- 換気の悪い **密閉空間**
- 多数が集まる **密集場所**
- 近接で会話や発声をする **密接場面**



《 健康なまち習志野計画 》
 すべての市民が生涯にわたって、いきいきと
 安心して幸せな生活ができる健康なまちづくり

