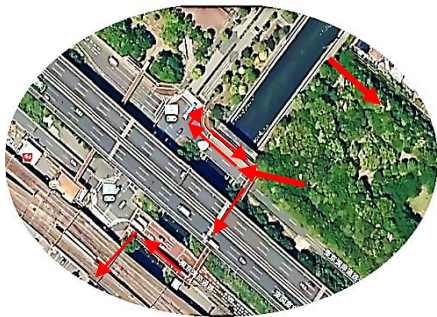


習志野発見ウォーク ウォーキングコース
～桜の城址公園と香澄公園を楽しむコース～

コース作成: 習志野市健康づくり推進協議会 2021.03

距離 5.9 km 所要時間 約 1.5 ~ 2.0 時間

- ① 1.2 km 市役所
- ② 城址公園入口
城址公園一周 (富士山を探して)
- ③ しらさぎ橋 (富士山を探して)
- ④ 1.4 km
- ⑤ 習志野三中信号機
- ⑥ ふれあい橋もと信号機
- ⑦ 2.5 km 香澄公園入口 (公園内WC利用)
- ⑧ 香澄公園出口 歩道橋を渡り
- ⑨ 0.8 km 工大前の信号機で横断
- G JR新習志野駅前広場



3つの密を避けましょう!

- ① 換気の悪い **密閉空間**
- ② 多数が集まる **密集場所**
- ③ 間近で会話や発声をする **密接場面**

〈健康なまち習志野計画〉
すべての市民が生涯にわたって、いきいきと安心して
幸せな生活ができる健康なまちづくり

- ウォーキング マナー 5ヶ条
- ① 「やあ! お早う」爽やかな 明るい挨拶
 - ② 信号で あわてず あせらず 待つ余裕
 - ③ 広がるな 参加者だけの道じゃない
 - ④ 自分のゴミ 自分の責任 持ち帰り
 - ⑤ 歩かせていただく土地に感謝して