

No	ニックネーム	年齢	<宣言内容> めざす姿10 仲間づくりができるまち ～10宣言！～
1	中村 光子	68	どンドン外に出て、人とおしゃべりしましょう
2	中村 光子	68	公民館、コミュニティセンター等で自分に合ったサークルに参加してみてもいい？楽しく仲間づくりが出来、生活に張りがでます。
3	けいちゃん	72	健康増進の為、卓球及び皆様とのふれあいを大事にする事に心掛ける
4			友達と仲良く仕事する(おしゃべり)
5			外に出る 人と会話する
6		73	毎日隣近所との会話を楽しむ
7		60	外出をして、友人と会って話をしたりします。楽しい生活をと努力します。
8	M. T	68	毎日人と話をする(声かけ)(あいさつ)
9	谷津のジジ	73	月2回のゴルフに参加しています。スコアより友人と青い芝生を歩けることに喜びを感じて居ります。友人共々出来るだけ長く続けて行きたいです。
10	ピンクのブタ	51	毎日よく食べ、よく笑っています