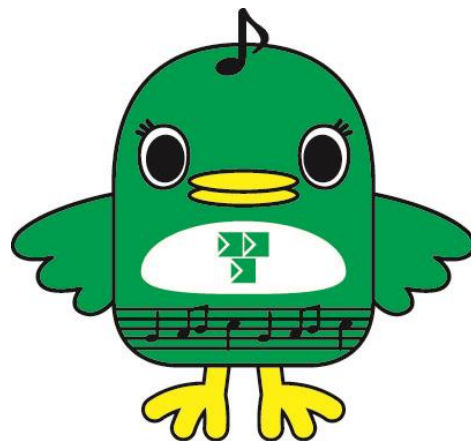


報告事項（１）

国保加入者への

データヘルス計画

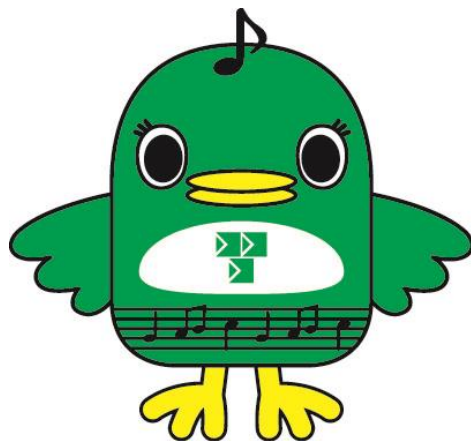
について



平成28年1月28日
市民経済部 国保年金課

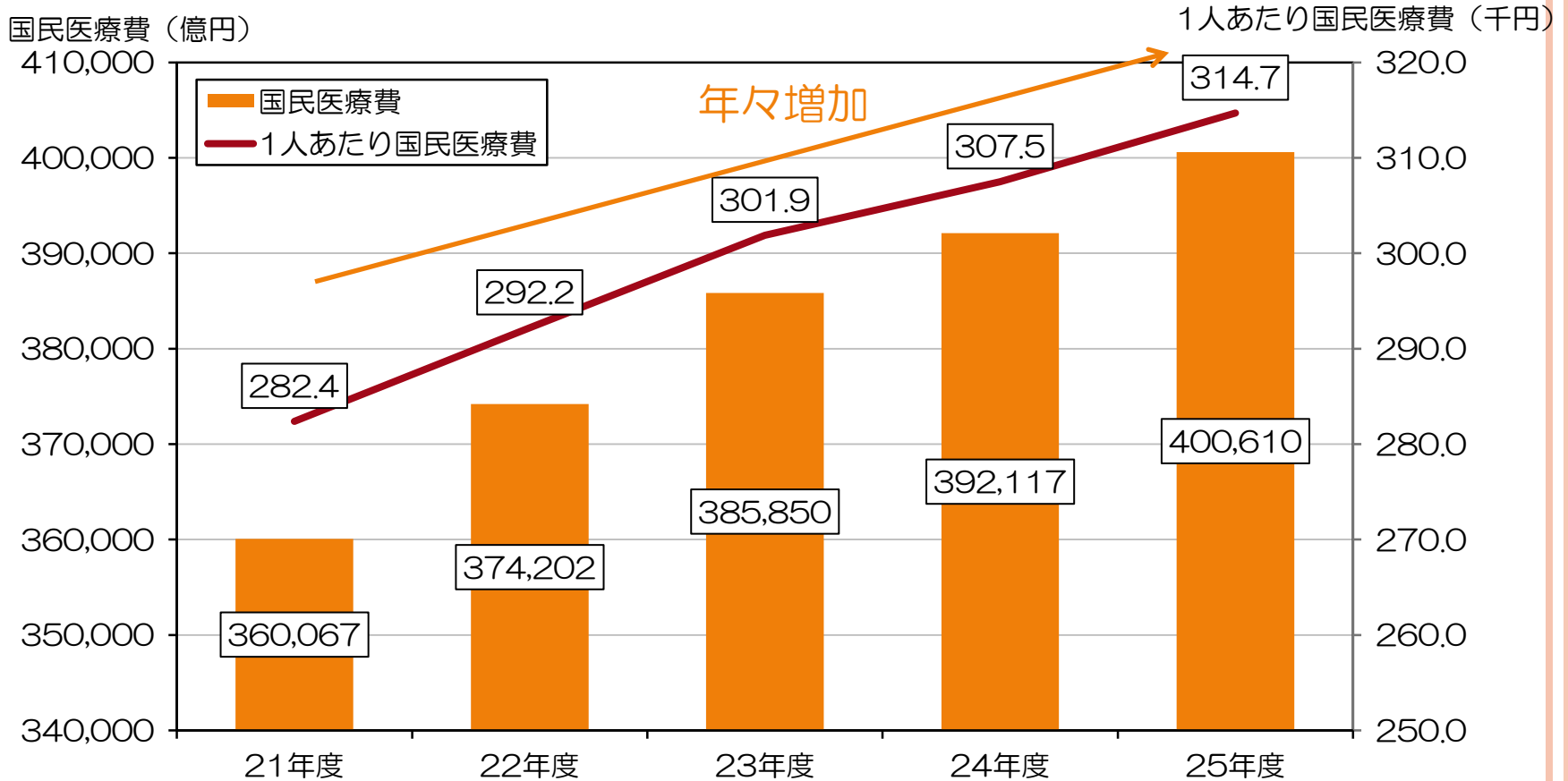
○素案からの追加項目

2



○素案からの追加項目（計画書1頁）

国民医療費・人口1人あたり国民医療費の推移



高齢化や医療の高度化などにより、国民医療費は年々増加し、総額は約40兆円、1人あたりで約31万円

○素案からの追加項目（計画書52頁）

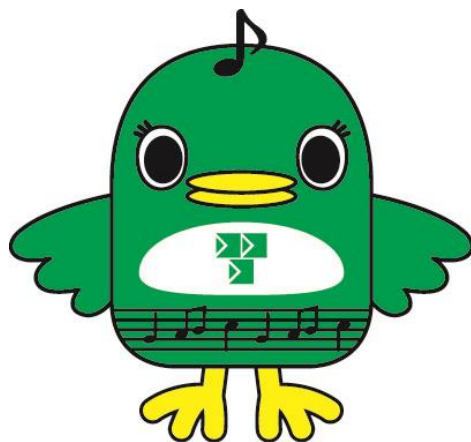
検査項目の解説

計画書に掲載している各検査項目の用語を解説

区分	項目名
肥満度	<small>ビ-IMPI</small> BMI、腹囲
血圧	収縮期血圧、拡張期血圧
脂質	<small>イチデ-イル</small> 中性脂肪、HDLコレステロール
血糖	<small>ハモグロビンA1c</small> 空腹時血糖、HbA1c
腎機能	<small>イ-ジ-IFアル</small> 血清クレアチニン、eGFR、尿蛋白

○計画の概要


5



○計画の概要（計画書31、34頁）

習志野市国保の健康課題

- 40歳代、50歳代の特定健康診査受診率が16.6%と他の年代と比較して低い
- リスク保有者の中には、非肥満者を含め、治療が必要な人が14.1%と多い（検査項目別では、血圧、血糖のリスク保有者が多い）
- 一人あたり年間医療費が増加しており、特に生活習慣病の占める割合が高い
- 慢性腎不全による特定疾病対象者は、毎年10人以上新たに認定されている（慢性腎不全リスク保有者に対する支援が必要）



個人の生活の質（QOL：クオリティ・オブ・ライフ）の確保
ライフステージに合わせた受診環境の整備

本計画の目指すべき姿（目的）

被保険者自らが健康の保持増進に
取り組むことの出来る社会の実現

○計画の概要（計画書35頁）

本計画の目標①

健康課題	目標とする指標	26年度 (現状)	29年度 (目標)
40歳代、50歳代の 特定健康診査受診率が16.6%と 他の年代に比較して低い	特定健康診査受診率	32.9%	39%以上
	40歳～59歳の 特定健康診査受診率	16.6%	20%以上 底上げ
リスク保有者の中には、 非肥満者を含め、 治療が必要な人が14.1%と多い (検査項目別では、血压、血糖の リスク保有者が多い)	受診勧奨域の割合	14.1%	14%以下
	受診勧奨者の 医療機関受診率		60%以上 早期受診

※特定健康診査受診率は、翌年度に数値が確定するため、前年度数値

※受診勧奨域の割合は、前年度特定健康診査結果により、受診勧奨に区分される者の割合

※医療機関受診率は、勧奨後3ヵ月以内に医療機関を受診した者の割合

○計画の概要（計画書35頁）

本計画の目標②

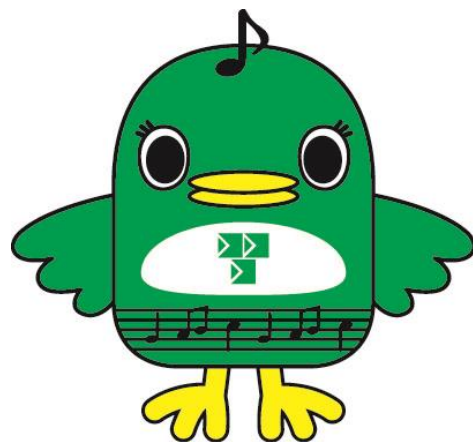
健康課題	目標とする指標	26年度 (現状)	29年度 (目標)
一人あたり年間医療費が増加しており、特に生活習慣病の占める割合が高い	生活習慣病リスクがない者の割合	14.7%	15%以上
	指導実施者の検査結果改善率	/	85%以上 習慣見直し
慢性腎不全による特定疾病対象者は、毎年10人以上新たに認定されている (慢性腎不全リスクの保有者に対する支援が必要)	慢性腎不全による特定疾病対象者数	106人	105人以下
	指導実施者の人工透析移行率	/	0% 発症抑制

※生活習慣病リスクがない者の割合は、前年度特定健康診査結果により、リスクなしに区分される者の割合

※指導実施者の検査結果改善率は、翌年度の特定健康診査結果により、HbA1cが維持若しくは低下した者の割合

※人工透析移行率は、翌年度までに特定疾病の認定を受けた者の割合

○概要版の作成



○概要版の作成（概要版1頁）

被保険者の健康意識の醸成につなげる概要版

健康づくりへ はじめの一步

健康づくりのために、まずは特定健診で健康チェックを行いましょう。国保加入者で40歳以上の方には、**無料で受診できる**受診券をお送りしますので、活用してください。

忙しくて受診する時間がないという人も、病気になって通院、入院となればもっと時間がかかります。**1年（約9,000時間）に3時間程度**、病院で専門家による健診を受ける時間をつくりましょう。

《ならしの健康マイレージ》

特定健診受診で**ポイント獲得!**



3カ月間で100ポイント集めて、協力店で特典が受けられる**健康ナラシド♪**
キラットカードをゲット!

さらに、がん検診と一緒に実施できる医療機関もあります。

なお、30歳以上を対象とする「短期人間ドック助成制度」もあります。詳しくはお問い合わせください。

特定健診とは

メタボに着目して、生活習慣病を調べる健診です。

○概要版の作成（概要版4頁）

健康づくりは あなたの意識から

習志野市は、

被保険者自らが健康の保持増進に
取り組むことの出来る社会の実現

を目指しています。

本計画では、目指すべき姿を「被保険者自らが健康の保持増進に取り組むことの出来る社会の実現」と定め、ライフステージに合わせた一貫した健康教育や受診環境の整備を推進し、定期的な健康診査等の受診が習慣となるように取り組んでいきます。



ホームページで全文を掲載し、
広報などで周知を図ります。

報告事項（１）

国保加入者への

データヘルス計画

について

12

