

「ヤングケアラー」って知っていますか？

ヤングケアラーとは…

ふつう おとな
普通は大人がするはずの
かじ かぞく せわ
家事や、家族のお世話をしている
こ い
子どものことを言います。



くわしく知りたい時に見てみよう！

かていちよう
こども家庭庁の
ホームページ
「ヤングケアラー
について」



あそ べんきよう きも がまん
「遊びたい。」「勉強したい。」という気持ちを我慢して
うち がんば
お家のことを頑張っている。それって、ヤングケアラーかも…。



とも あそ
友だちと遊びたいのになあ…

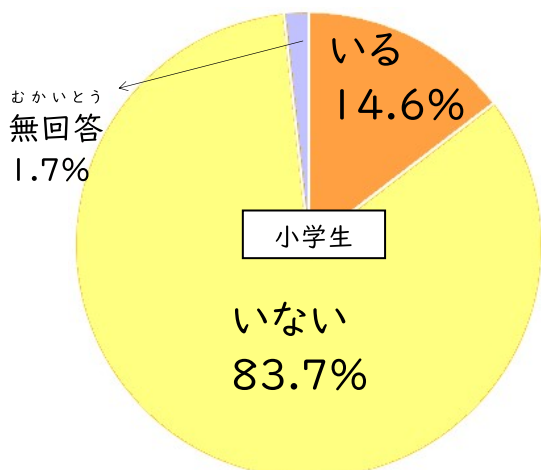
しゅくだい じかん
宿題する時間が
なくなっちゃう…

ね おそ
寝るのが遅く
なっちゃった。

- おとうと いもうと せ わ
・ 弟 や 妹 のお世話
め はな かぞく みまも かんびよう
・ 目を離せない家族の見守りや看病
かいもの りようり そうじ せんたく
・ 買い物・料理・掃除・洗濯 など

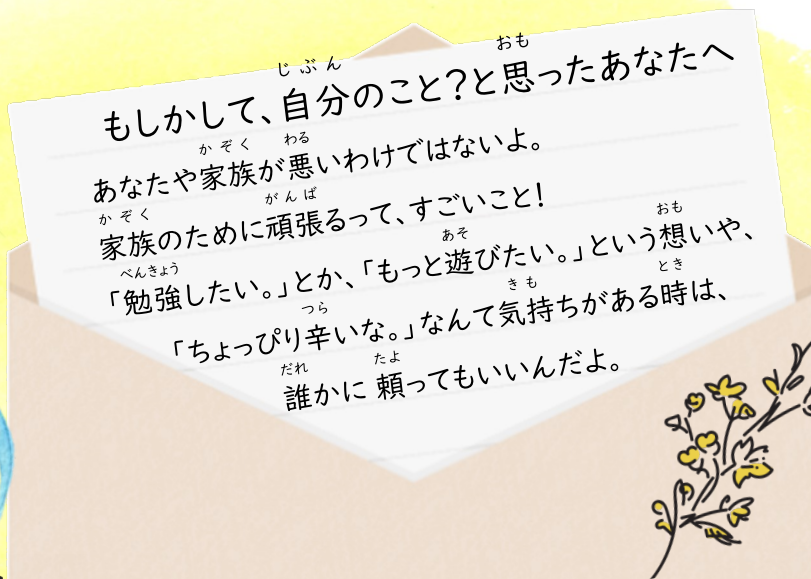


せ わ かぞく
お世話をしている家族はいるか？



ち ば け ん しやうがくせい
千葉県の小学生にアンケートをとったら、
かぞく せ わ ひと
家族のお世話をしている人が
やく にん り わ
約7人に1人 いることが分かりました。

れい わ ねん がつ にち がつ にち ちばけんない しやうちゅうがくせい
※令和4年7月8日～8月5日に千葉県内の小中学生、
こうこうせい たいしやう ちばけん おこな ちやうさ
高校生を対象に千葉県が行った調査。
たいしやうしや にん かいとう
(対象者116,632人のうち11,450人が回答)



もしかして、自分のこと?と思ったあなたへ
 あなたや家族が悪いわけではないよ。
 家族のために頑張るって、すごいこと!
 「勉強したい。」とか、「もっと遊びたい。」という想いや、
 「ちょっと辛いな。」なんて気持ちがある時は、
 誰かに頼ってもいいんだよ。

みんなで意識して
 みましょう!

げんき たの す たいせつ
 元気に楽しく過ごすために、大切なこと。

けんりじょうやく
 (こどもの権利条約より)



あそ
 遊んだり、
 のんびり過ごしたりする
 時間も大事だね。

じぶん き も いけん
 自分の気持ちや意見を
 まわ はな
 周りの人に話していいんだよ!



がっこう い
 学校へ行くことや
 べんきよう
 勉強することは、
 ゆうせん
 優先していいことなんだよ。

そうだん おも 相談したいと思ったら

いだれ そうだん むずか と き おも
 いきなり誰かに相談するのって、難しい時もあります。
 と き がっこう せんせい みちか おとな はな
 そんな時は、学校の先生など、身近な大人に話してみましょう。

そうだんまどぐち
 相談窓口を
 しょうかい
 紹介している
 し
 市のホームページ



おも そうだんさき 主な相談先	でんわばんごう 電話番号
ならしのしやくしよ こそだ しえんか 習志野市役所 子育て支援課	047-453-7322
じどうそうだんじよ そうだんせんよう 児童相談所相談専用ダイヤル (24時間受付・通話料無料)	0120-189-783
ほうむしやう こ じんけん ばん 法務省・子どもの人権110番 げつ きんようび あさ じ ぶん ゆうがた じ ぶん つうわりようりよう (月～金曜日・朝8時30分～夕方5時15分・通話料無料)	0120-007-110
じかん こども 24時間子供SOSダイヤル (24時間受付・通話料無料)	0120-0-78310

