



月

習志野市こどもセンター あ・そ・ほ カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1 お休み	2 お休み	3 お休み
4	5	6	7	8	9	10
11	12 成人の日	13	14 学習会 「身体の整え方」 きぼう号	15	16 あかちゃん広場	17
18	19	20 身体計測	21 身体計測	22 環境整備	23	24 おはなし会
25	26 学習会 「ミュージック ソング」	27 地震避難訓練	28 きぼう号	29 出張 コンシェルジュ	30	31 ベビー マッサージ



おひさまタイム(毎日)

午前 10 時 30 分~/午後 2 時 30 分~



手遊び なつとうなつとう

体操 ちびっこ忍者でごじゃるるるん

アンパンマン体操

毎週月曜日はおひさまタイムの後に誕生児の紹介をします。
みんなでお祝いしましょう。

学習会「身体の整え方」※現在、キャンセル待ち

1月 14 日(水) 午後 2 時~午後 3 時

講師 神原 英輔氏

定員 11 名 (こどもセンター対象年齢の保護者)

子育て中に多くみられる肩こりや腰痛の予防策を教えてくれます。実践できるストレッチも行うので動きやすい服装でお越しください。

身体計測(予約不要)

1月 20 日(火) 午前 9 時~午前 11 時

1月 21 日(水) 午後 1 時~午後 2 時 15 分

※午前 11 時 30 分~午後 1 時は測定を休止します。

保健師が身長と体重を測ります。

寝て測るお子さんはバスタオルをご持参ください。



おはなし会

1月 24 日(土) 午前 10 時 30 分~午前 11 時

ボランティアサークル「グリグラ」の皆さんのが手遊び、絵本、パネルシアターをしてくれます。ぜひ、ご参加ください。

※午前のおひさまタイムはありません。

地震避難訓練



1月 27 日(火) 午後 2 時 ~

こどもセンターで地震が起きたことを想定して訓練を行います。職員の指示に従って行動してください。もしもの時に役立ちますので、ぜひ、ご参加ください。

ベビーマッサージ(予約不要)※歩き出す前までのお子さん対象

1月 31 日(土) 午後 2 時~午後 2 時 30 分

移動図書館「きぼう号」(雨天中止)



1月 14 日(水)・1月 28 日(水)

両日ともに午前 10 時 45 分~午前 11 時 15 分

園庭で絵本の貸し出しを行います。

図書館の利用者カードをお持ちの方はご持参ください。



あかちゃん広場(予約不要)

1月 16 日(金) 午後 1 時 30 分~午後 2 時 30 分

こどもセンターの保健師を交え、月齢の近いお友達と一緒に子育ての情報交換をしませんか。お気軽にご参加ください。

※1歳になるまで何度でも参加できます。



環境整備

1月 22 日(木) 午前 9 時~午後 3 時

こどもセンターの園庭の草刈り、遊びの環境を整えます。機械が入りますので、園庭を利用することができます。ご了承ください。

学習会「ミュージックソング」(予約不要)

1月 26 日(月) 午前 10 時 30 分~午前 11 時 15 分

「アミーゴス」の皆さんのが、すてきな踊りと共にこどもの歌やミュージカルソングを披露してくれます。楽しい時間を過ごしましょう♪

※午前のおひさまタイムはありません。

出張コンシェルジュ※予約制

1月 29 日(木) 午前 9 時 45 分~午前 11 時 30 分

市役所窓口で対応している子育てコンシェルジュの先生に子どもに関するご相談をできます。事前に相談内容をお知らせください。資料等をお渡しできます。

※オイルは使用せず服の上から行います。
※持ち物…バスタオル・飲み物