

ならしのファミリー・サポート・センターだより

ならしのさぽーととC・A・T

チャイルド・アダルト&アニマルサポートセンター

NO.98

発行日 令和8年4月

〒275-8601

習志野市鷺沼2-1-1

TEL 452-3533

FAX 453-9020



新緑の美しい季節となりました。皆さまお元気でしょうか？
春は入学、進級、異動など新しい生活環境になり、お忙しい毎日をお過ごしのことと思います。
ならしのファミリー・サポート・センターも新たな気持ちで新年度をスタートいたしました。
皆さまのご支援・ご協力に感謝し、地域で支えあい、安心して子育てができる、よりよい環境をお届けできるようにしていきたいと思っております。
これからもどうぞよろしく願いいたします。



令和8年度 催しのお知らせ

★事前にお申し込みが必要です。
☎452-3533

会員研修会

～全会員対象～

第1回 令和8年7月7日(火)

時間：午前10時～11時30分

内容：「虐待防止・性被害防止対策講習」

講師：習志野市役所こども家庭課職員

場所：市役所2階会議室2-4

定員：15名

保育：先着10名(市役所2階会議室2-1.2)

提供会員・両方会員の皆さまには、5年に1度救命講習同様、虐待防止に関する講習の受講が必須となりました。お忙しいとは思いますが、受講をお願いいたします。利用会員の皆さまも参加が可能です。

第2回 令和8年10月28日(水)

時間：午後1時30分～3時

内容：「肩こり腰痛予防のストレッチⅡ」

講師：柔道整復師 神原英輔氏

場所：市役所グラウンドフロアAB会議室

定員：15名

保育：先着10名(グラウンドフロアC会議室)

昨年に引き続き、神原先生のストレッチ講座です。わかりやすいお話と無理なくできるストレッチが参加者の皆さまから大変好評でした。

今回は part2。詳細は秋号でお知らせします。

交流会は令和8年12月15日(火)を予定しています。

詳細は次回のおたよりでお知らせします。

お楽しみに♡

談話室

～援助活動者(提供・両方会員)の集い～

第1回 令和8年5月22日(金)

時間：午前10時～11時30分

内容：懇談会

支援の中でできる制作や手遊び

定員：10名

場所：市役所2階会議室2-1.2

※お預かりの際に役立つ、手作りおもちゃを一緒に作りませんか？

第2回 令和9年3月11日(木)

時間：午前10時～11時30分

場所：市役所2階会議室2-1.2

※詳細は、直前のおたよりでお知らせいたします。

基礎研修会

～提供・両方会員になるための研修会～

第1回 令和8年6月18日(木)

第2回 令和8年9月17日(木)

第3回 令和8年11月12日(木)

第4回 令和9年2月9日(火)

時間：午前9時～午後3時

内容：こどもの遊び・食事・病気・母親のこと
赤ちゃんのこと・宿泊のこと

場所：市役所2階会議室2-1.2

保育：なし

〈問い合わせ・申し込みお待ちしております〉



令和7年度第4回基礎研修会報告

日 時：令和8年2月26日（木）午前9時～午後3時
 内 容：こどもの遊び・食事・病気・母親のこと・赤ちゃんのことなど6講座
 参加者：提供会員3名、両方会員1名

参加者の感想から

- ♡忘れかけていた子どもとのふれあい遊びを思い出して、たくさん遊びたいと思いました。
- ♡安全に配慮して、預かるお子さんの様子をきちんと見ていきたいと思えます。応急処置の動画を見て勉強しようと思えました。
- ♡食物アレルギーの確認が大事だと思えました。
- ♡楽しい食事の時間になればいいなと思えますが、けがや事故にならないように、清潔にも気を配ります。
- ♡宿泊を伴う預かりは、ハードルが高そうだなと感じました。寝かしつけに苦労したところを思い出します。
- ♡数十年ぶりの沐浴体験をさせていただき、懐かしく思い出しました。

令和7年度の基礎研修会には17名の方が参加し、登録されました。
 提供会員、両方会員として子育て中のママ、パパの強い味方として活動しています。



令和7年度第2回談話室報告



日 時：令和8年3月10日（火）午前10時～11時30分
 内 容：1年間の活動を振り返って・簡単なおもちゃ作り
 参加者：提供会員6名

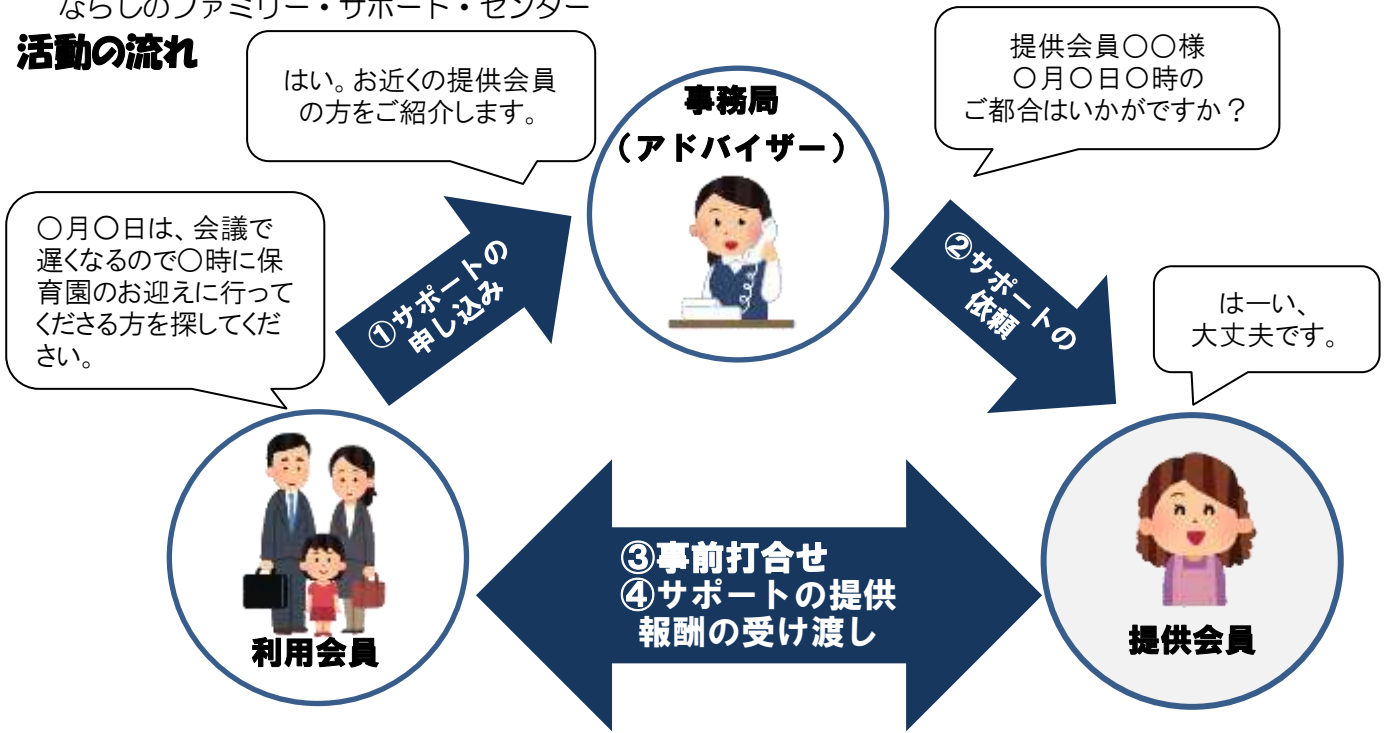
参加者の感想から

- ❖皆さんと話題が共通しているので参考になりました。また1年後も元気に参加したいと思えます。おもちゃ作りも楽しかったです。
- ❖自分だけでは気が付かないことを気付くことができ、参考になりました。健康に気をつけて長く活動ができるように頑張りたいと思えます。
- ❖昔と今の保育園の違いにびっくりしました。利用会員さん宅に伺っての支援なのでそのような苦労はなく助かっている状況です。ありがたいです。
- ❖大変なこともありましたが、私自身が生き生きと楽しく提供会員としてやってこられました。
- ❖貴重なお話を伺うことができ、自分が経験したことのないお話など、とても参考になりました。
- ❖皆さんの貴重なお話を聞いて参考になりました。様々な対応が必要と感じました。制作の準備も大変だったことと思えますが楽しく作ることができました。

支援をとおして感じていることなど話し合いました。
 みなさんお子さんとのかかわりをもっと楽しんでいる様子が感じられるお話でした。
 令和8年度もご支援よろしくお願ひいたします。



ならしのファミリー・サポート・センター
活動の流れ



【確認事項】

○事務局からの紹介が済みましたら、利用会員から提供会員に連絡をして、事前打ち合わせの日程を決めてください。(利用会員は事前打合せ票に記入し、打ち合わせに持参してください。)

○事前打ち合わせでは、お子さんのこと、依頼日時、内容を確認してください。

○提供会員が施設や利用会員宅に出向く場合は、自宅を出てから、帰宅するまでの時間が報酬の対象です。

月曜日から金曜日は1時間700円、土日祝日は1時間900円になります。

1時間を超えた場合は30分単位で計算します。

(平日)

1時間を超えて～1時間30分=1050円 ・ 1時間30分を超えて～2時間=1400円

(土日祝日)

1時間を超えて～1時間30分=1350円 ・ 1時間30分を超えて～2時間=1800円

報酬はおつりのないように準備してください。

当日キャンセルはキャンセル料が発生します。連絡は早めをお願いします。

利用会員は、活動終了後報告書にサインをし、報酬及び実費を現金でお支払いします。

○提供会員は、活動終了後利用会員用報告書(3枚目)と事前打合せ票を返却してください。

○2回目以降、利用会員から提供会員に援助の相談をし、了承いただいたら、必ず事務局に保険の連絡をしてください。利用会員から連絡のない活動は保険が適用されません。

キャンセルの場合も連絡をお願いします。

※ご不明な点は、事務局にご相談ください。

(ならしのファミリー・サポート・センター事務局 Tel 047-452-3533)

地域別会員数

令和8年3月31日

育児支援

家事支援

地域	利用会員	両方会員	提供会員	合計
谷津	501	7	61	569
津田沼	216	6	33	255
袖ヶ浦	50	1	16	67
鷺沼	100	8	28	136
鷺沼台	103	1	19	123
藤崎	179	3	33	215
大久保	110	3	16	129
本大久保	94	3	27	124
泉町	38	1	3	42
花咲	44	0	5	49
屋敷	73	1	8	82
新栄	10	0	3	13
実籾	59	2	19	80
東習志野	168	8	27	203
香澄	30	1	18	49
秋津	40	2	9	51
奏の杜	279	4	12	295
市外	3	0	0	3
合計	2097	51	337	2485

地域	利用会員	両方会員	提供会員	合計
谷津	403	6	32	441
津田沼	185	4	22	211
袖ヶ浦	41	1	7	49
鷺沼	74	8	10	92
鷺沼台	75	1	12	88
藤崎	143	0	17	160
大久保	81	3	11	95
本大久保	75	2	21	98
泉町	26	1	3	30
花咲	32	0	1	33
屋敷	57	1	5	63
新栄	8	0	0	8
実籾	40	2	13	55
東習志野	128	7	15	150
香澄	24	1	8	33
秋津	36	2	5	43
奏の杜	238	4	7	249
市外	0	0	0	0
合計	1666	43	189	1898

習志野市公式LINEでファミサポ利用に伴う保険の連絡ができます!

提供会員さんへの依頼日時・内容が決まりましたら
報告をお願いいたします。

公式LINEの登録は
こちらから♪



お友だち登録後の手順



"子育て・健康"タブの中にある
ファミリーサポートセンター
を押します。



上部に3つボックスが出てきます。
一番右のボックス内の
利用に伴う保険申込みを押すと、
保険の申込みフォームが現れます。

【問い合わせ先】ならしのファミリーサポートセンター事務局
TEL: 047-452-3533

※保険の申込みフォームが表示されたら、手順に沿って必要事項を入力してください。また、複数の活動がある場合は、備考欄に利用する日程と内容を入力してください。

※会員同士で援助依頼が成立したら、必ず事務局に連絡してください。利用会員から連絡のない活動は、保険が適用されませんのでご注意ください。

※LINEは保険の連絡のみです。(同じ提供会員への2回目以降)新規の依頼がある場合は電話でご相談ください。

～編集後記～

新たな年度に、事務局も新しいメンバーを迎えることになりました。

今後も安心して子育てができるようママ、パパの力になれるよう皆さまと頑張っていきたいと思っています。

どうぞよろしく願いいたします。

深澤・大沼・毛利

3月末で退職しました。提供会員の皆さまに支えられ、利用会員さんのご依頼に答えることができました。

心より感謝申し上げます。

加藤・矢部・宮本

