

ならしのファミリー・サポート・センターだより

ならしのさぽーととC・A・T

チャイルド・アダルト&アドバイザー・トライアングル

NO. 96

発行日 令和7年9月

〒275-8601

習志野市鷺沼2-1-1

TEL 452-3533

FAX 453-9020



連日厳しい暑さが続いておりますが、皆さま夏の疲れは出ていませんか？まだまだ暑さは続きますが、暦の上では秋になりました。これから、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋…それぞれの秋を満喫しましょう♪

今後とも皆さまの温かいお気持ちに支えられ、ファミリー・サポート・センターの活動の輪が広がっていきますよう、ご支援・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

お知らせとお願い

会員研修会

日時：令和7年10月1日（水）

午後1時30分～3時

内容：「肩こり腰痛予防のストレッチ」

講師：柔道整復師 神原英輔氏

場所：市役所グラウンドフロア会議室 A

定員：15名

保育：先着6名

（市役所グラウンドフロア会議室 B）

予約は9月24日（水）まで

肩こりや腰痛予防策のストレッチを教えてください。また、動きやすい服装でご参加ください。

水分補給のため、飲み物をご持参ください。



会員交流会

日時：令和7年12月18日（木）

午前10時～正午

内容：体験発表・話し合い

コンサートリーディング

場所：市役所2階会議室2-4

定員：15名

保育：先着10名

（市役所2階2-1・2会議室）

予約は12月11日（木）まで

コメントさんとして活動している提供会員の成瀬康子さんによるコンサートリーディングを予定しています。

音楽に合わせた絵本の読み伝えです。

癒しのひとときをお過ごしください。



救命講習会について

援助活動を行う提供会員、両方会員の皆さんは5年に1度の救命講習（AEDの使用法や心肺蘇生法の実習を含む）の受講が必須となっています。

受講対象となる方には、事務局より受講のご案内を送付しております。

日程調整の上、ご連絡ください。

なお、職場等で受講済みの方も事務局にお申し出ください。

