

ならしのファミリー・サポート・センターだより

ならしのさぽーとC・A・T

チャイルド・アダルト&アドバイザー・トライアングル

NO.95

発行日 令和7年4月

〒275-8601

習志野市鷺沼2-1-1

TEL 452-3533

FAX 453-9020



桜の盛りも過ぎ、あっという間に葉桜の季節になりましたが、皆さま健やかにお過ごしでしょうか？
新年度がスタートする春は、何か新しいことを始めたくくなりますので、習い事や運動などしてみるのも良いかもしれませんね。

ならしのファミリー・サポート・センターも新たな気持ちで新年度をスタートいたしました。

皆さまのご支援・ご協力に感謝し、これからも地域で支えあい、安心して子育てができるよりよい環境をお届けできるようにしていきたいと思っております。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

令和7年度 催しのお知らせ

会員研修会

～全会員対象～

第1回 令和7年7月10日（木）

時間：10時～11時30分

内容：絵本の選び方と読み聞かせ

講師：中央図書館司書

場所：市役所2階会議室2-4

定員：15名

保育：先着10名（市役所2階会議室2-1・2）

年齢や興味に合わせた絵本の選び方や、読み聞かせを通じて、言葉や物語の世界に触れ、楽しんでいただければと思います。

第2回 令和7年10月1日（水）

時間：13時30分～15時00分

内容：肩こり・腰痛予防のストレッチ

講師：柔道整復師 神原英輔氏

場所：市役所グラウンドフロア会議室

定員：15名

保育：先着6名

（市役所グラウンドフロア会議室）

肩こりや腰痛予防策のストレッチを教えてくださいますので、動きやすい服装でご参加ください。
水分補給のため、飲み物をご持参ください。

交流会は令和7年12月18日（木）を予定しています。

詳細は次回のおたよりでお知らせします。

お楽しみに☆

談話室

～援助活動者（提供・両方会員）の集い～

第1回 令和7年5月20日（火）

時間：10時～11時30分

内容：向山こども園こどもセンター見学

定員：10名

※詳細は、お申し込みいただいた方に別途お知らせいたします。

第2回 令和8年3月10日（火）

時間：10時～11時30分

場所：市役所2階会議室2-1・2

※詳細は、直前のおたよりでお知らせいたします。

基礎研修会

～提供・両方会員になるための研修会～

第1回 令和7年 6月20日（金）

第2回 令和7年 9月18日（木）

第3回 令和7年11月13日（木）

第4回 令和8年 2月26日（木）

時間：9時～15時

内容：こどもの遊び・食事・病気・母親のこと
赤ちゃんのこと・宿泊のこと

場所：市役所2階会議室2-1・2

保育：なし

＜問い合わせ・申し込みお待ちしております＞