

第2回会員研修会報告

日時：令和5年10月12日（木）10:00～11:30

場所：サンロード5階和室

内容：「運動不足を解消しよう」

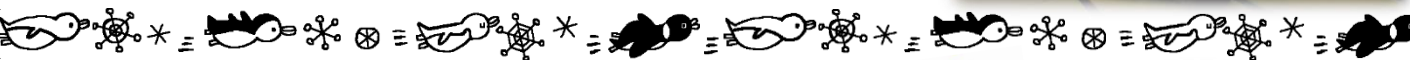
講師：オービックシーガルズスタッフ 植木智美氏

参加者：13名（提供会員11名・利用会員2名）

☆参加者の感想☆

- ・ジワッという汗をかけました。家でもやってみようと思います。
- ・普段使っていない筋肉や体を伸ばせて体が楽になったような気がします。
- ・とっても楽しかったです。普段使わない体の部分もストレッチできてすごく気持ち良かったです。
- ・とても充実した時間でした。運動が苦手でなかなか自分からは始めないので、こういう機会をいただけてとても良かったです。

明日から少しずつでも実践していきたいと思います。



交流会報告

日時：令和5年12月15日（金）10:00～12:00

場所：市役所2階会議室 内容：体験発表・ツリー作り

参加者：9名（利用会員1名、両方会員2名、提供会員6名）

☆ファミサポの活動について話し合いをしたり、ツリー作りを楽しみました。体験発表では会員さんの貴重なお話を伺うことが出来ました。



第1部☆体験発表

両方会員 八重樫美有さん

ファミサポを利用し始めてもうすぐ1年になります。息子は1歳8か月、やんちゃな甘えん坊で怖いもの知らずです。

保育の仕事をしていたので、余裕を持って子育てできると思っていたのですが、そうではありませんでした。落ち着いて過ごせる時間がなくアップアップしていた時にファミサポを利用しました。2時間預かってもらったことにより家事や考え事ができ、自分のタイミングで物事を進めることができました。愛情たっぷりに支援してもらい、預かりの間のかわいい姿を教えてくださいと、改めてうちの子かわいいと思えました。預かってもらうことで気持ちに余裕ができました。

母親は、どれだけ子供を愛していても、物理的に離れないと休まらないと思います。離れる時間があることで、家事、考え事、書類の記入、夫婦で過ごす時間ができています。

実家も近くなく、祖父母も働いているため手伝いに来てもらうのは難しいので、「遠くの親戚より近くの他人」とまさに思います。

ファミサポの制度がもっと知れ渡ったらいいなと思っています。



提供会員 手綱久枝さん

2021年の夏、提供会員になり2歳から6歳の子供達に出会いました。初めての支援は2歳の女の子の3時間の預かりでした。泣かれないよう、怪我をさせないよう、退屈させないようにと前日からソワソワしていましたが、とても人懐こい女の子がやって来てご機嫌で遊んでくれたので事無きを得ました。

“これなら私にもできるかな”と思えたこの体験が活動の根っこになりました。

その後支援をするたびに「子供って希望のかたまり」、「この子たちの先にある確かな未来」を実感することができたのは大きな喜びでした。また子育て中のパパやママとの語らいの機会があるのもこの活動の魅力の一つです。幸せのお裾分けをたくさんいただきました。

一方支援を通じて、自信過剰は禁物という大切なことを教えられました。多くの感動と学びのお陰で我が人生も豊かになり、出会った方々に感謝しています。

