



あ・そ・ぼ



学習会「プレーパーク」



5月12日、NPO PLAYTANKの中川奈緒美氏とスタッフのともさん、いでちゃんをお迎えしてプレーパークを開催しました。面白い素材をたくさん用意してくださり、それらを組み替えながら、大人も子どもも思いっきり遊びました。「外遊びって楽しい！」と誰もが感じたひとときとなりました。



保健のワンポイント

～虫刺され(蚊)について～



蚊は①二酸化炭素(人が吐く息)②熱(体温)③匂い(汗をかくことで強くなる)の3つの条件で人に近寄ってきます。小さいお子さんは大人より体温が高く、汗っかきなので蚊に刺されやすく、小さい子どもほど腫れて強い反応が出て長引きます。シーズン中は特に、涼しくなっても蚊を見かけたら対策しましょう。

少しでも蚊に刺されないために

- ・汗はこまめに拭く
- ・必要に応じて虫よけ剤を使用する。
忌避成分のディートは生後6カ月の乳児は使用不可で年齢に応じて1日の使用回数制限あり。
イカリジンは年齢と塗る回数に制限なし。
塗布の順序:保湿⇒日焼け止め⇒虫よけ
- ・手足の露出を少なくし靴下を履く。できるだけ草むらや藪に入らない。

刺されてしまった

- ・石鹼や流水でよく洗う。
- ・刺された部分を冷たいタオルなどで冷やす。
- ・ベビー用など月齢に合ったかゆみ止めの薬を塗る。
(刺されたら早めに塗布するのが効果的です)
- ・爪は日頃から清潔に、とがった部分はヤスリで丸くしておく。
- ・かゆみが強く掻きむしる時、腫れや痛みがでて一週間以上治らない時は診療時間内に受診。



習志野市こどもセンター

習志野市鷺沼1-8-24 Tel:047-452-3711 専用駐車場あり 5台

※こどもセンターの駐車場が満車の場合は市役所の駐車場をご利用ください

◆利用できる方…習志野市のきまりにより就学前のお子様とその保護者

◆利用できる日時…月曜日～土曜日(日、祝日、年末年始はお休み)

時間:9:00～16:00

市役所

消防署

鷺小

白鷺園

こどもセンター
専用駐車場 5台

習志野市こどもセンター