



習志野市こどもセンター

# あ・そ・ほ カレンダー

※こどもセンターの行事は変更になることがあります。ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ベビー マッサージ	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8 きぼう号	9 出張 コンシェルジュ	10	11
12	13	14	15 身体計測	16 身体計測	17 ママ・パパと 赤ちゃんが楽 しめるヨガ	18
19	20	21 避難訓練 (消防署共催)	22 きぼう号	23	24 環境整備  赤ちゃん広場	25 おはなし会
26	27	28	29	30 プレーパーク	31 (プレーパーク 予備日)	

**おひさまタイム (毎日) 10:30~ / 14:30~**  
**手遊び たんぽぽフワフワとんでいく**  
**体操 さくらんぼ体操**  
**アンパンマン体操**



※晴れた日は外で、雨の日は室内でおこないます。  
 ※毎週月曜日はおひさまタイムの後に誕生児の紹介をします。みんなで祝いましょう。

**ママ・パパと赤ちゃんが楽しめるヨガ (要予約)**

**5月17日(金) 13:30~14:00**

(5月7日(火)予約開始)

2か月ごろから1歳0か月までの赤ちゃんとお保護者が一緒にヨガ！  
 赤ちゃんにお腹や背中にとってもらい、ママ・パパはゆったりと  
 関節や背中、腰などの筋肉を伸ばします。日常にも取り入れられ  
 るヨガです。

**環境整備 5月24日(金) 9:00~14:00**

※園庭の草を刈り、遊びの環境を整えます。  
 機械が入りますので、作業が終了するまで  
 園庭の使用はできません。ご了承ください。

**ベビーマッサージ 5月2日(木) 14:00~14:30**

※オイルは使用せず服の上から行います。  
 ※持ち物・・・バスタオル・飲み物  
 ※歩き出す前までのお子さんが対象です。



**移動図書館「きぼう号」(雨天中止)**

**5月8日(水)・22日(水) 10:45~11:15**

※お庭で絵本の貸し出しを行います。

**赤ちゃん広場 5月24日(金) 13:30~14:30**

※0歳児の親子が対象です。保健師と一緒に子育ての情報交  
 換をしませんか。

**おはなし会**

**5月25日(土) 10:30~11:00**

※ボランティアサークル「グリグリ」の方が来て、手遊びや  
 絵本・パネルシアターをしてくれます。  
**※この日の午前中のおひさまタイムはありません**

**身体計測 (予約不要)**

**5月15日(水) 9:00~11:00**

**5月16日(木) 13:00~14:15**

※保健師が身長と体重を測ります。  
 ※寝て測るお子さんはバスタオルをご持参ください。  
 ※11:30~13:00は測定を休止します。



**プレーパーク 5月30日(木) ※予備日 5月31日(金)**

**午前 9:15~11:15 (11:00 ころからお片づけを始めます) テーマ 【 お水で思いっきりあそんじゃおう! 】**

**避難訓練 5月21日(火) 10:00~**

※消防署の方の立会いのもと避難訓練をおこないます。(雨天は室内)  
 水消火器の訓練とポンプ車の見学ができる予定です。雨天の場合は  
 室内で実施する予定です。  
**※諸事情によりポンプ車、水消火器の訓練を実施しない場合があります。**

**出張子育てコンシェルジュ**

**5月9日(木) 9:45~11:30**

子育て支援課のコンシェルジュが保育所幼稚園等  
 のご相談をお受けします。  
 ※事前に相談内容お伝えくだされば資料等をお渡します。