

こども・若者

居場所

一覧&MAP



家、学校や職場以外の場所で、ほっと一息つきたいな…。
そんな時に、あなたの時間を過ごせる場所があります。



【発行】

習志野市 こども家庭センター

電話：047-453-7322

目次

こども食堂

- ① ブレーメンこども食堂 1
- ② あいこカフェ 1
- ③ ならしの袖っ子テーブル 1
- ④ ななしの子ども食堂 2
- ⑤ 秋津みんな食堂 2
- ⑥ 子ども食堂tetote 2

その他

- ⑦ ハイティーンズカフェmarutto 3
- ⑧ ふなばし地域若者サポートステーション 3
- ⑨ がくしゅう広場ぬくもり（実籾） 3
- ⑩ がくしゅう広場ぬくもり（藤崎） 4
- ⑪ Women's base Tamro 4

<マップ>





ブレーメンこども食堂 047-470-5511

所在地	習志野市東習志野2-10-3
メール FAX	bremen@bikou.net
活動内容	お子さんの食の支援として毎月子ども食堂を開催しています。どなたでもご利用になれる子ども食堂です。場所はブレーメン習志野内レストランクックで行っています。
利用できる曜日 時間	毎月第2金曜日17時～18時半ごろ
自己負担額	幼児100円 小中学生200円 子どもと一緒に食べる大人300円
その他	子ども食堂は予約制となります。

あいこカフェ 090-5302-1581

所在地	習志野市東習志野2-18-14
メール FAX	igarashi1197@gmail.com
活動内容	3丁目町会をはじめ多くの地域の人の支援を受けて開催を重ねています。顔と名前のわかり合える温かい地域づくりを目指しています。 16:00～17:30 かき氷 綿菓子などを無料で配っています。 17:00～17:30 お菓子・飲み物・野菜などのフードパントリー 17:30～19:30前後 対面会食
利用できる曜日 時間	毎月第4水曜日17:30～19:30
自己負担額	こども100円 大人300円
その他	事前にご連絡をお願いします。

ならしの袖っ子テーブル 090-1541-8847

所在地	習志野市袖ヶ浦2-5-1 袖ヶ浦公民館
メール FAX	itokuni1950@khh.biglobe.ne.jp
活動内容	中学生までが利用できる子ども食堂です。みんなで食事をするほかイベントも企画します。(クリスマスなど)
利用できる曜日 時間	毎月第2・第4木曜日18:00～19:00
自己負担額	子ども(中学生まで)100円
その他	事前申し込みをお願いいたします。





ななしのこども食堂 050-3706-6513

所在地	習志野市本大久保3-8-19 プラッツ習志野南館1階調理室
メール FAX	nanashino.shokudo@gmail.com
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・昼食にカレーを提供しています。 ・食事以外の時間は自由に過ごせます。おしゃべりをしたり、遊んだり、本を読んだり、勉強をしたり、ぼうっしたり。 ・午前中は、小中学生のための自習スペースを設けています。地域の大人が見守ります。 持ち物：学習する物、筆記用具
利用できる曜日 時間	不定期開催（月1回 土日または祝日開催）10:00~15:00
自己負担額	子ども無料/大人300円
その他	どなたでも利用できます。予約は不要です。出入り自由です。

秋津みんな食堂 080-6614-7012

所在地	習志野市秋津3-1-1 秋津小学校1階秋津コミュニティルーム
メール FAX	info.akimin@gmail.com
活動内容	秋津小学校に通う児童と保護者を中心にどなたでも参加ができます。子どもたちと地域の方が楽しく食事ができる食堂です。卒業進級や夏休み、ハロウィンやクリスマス等季節の行事イベントを行いながらみんなでにぎやかにカレーを食べます。
利用できる曜日 時間	毎月第一水曜日（学校行事等で変更の場合あり）18:00~20:00
自己負担額	子ども200円 大人300円 未就学児無料
その他	事前予約が必要です。不明点があればメールか電話でご連絡下さい

子ども食堂tetote 090-5424-0013

所在地	習志野市谷津5-31-19
メール FAX	hina07093315@yahoo.co.jp
活動内容	子育て世帯に向けた支援活動です。昨今、共働き世帯が多いことから、安価でお弁当を購入してもらい、家事の負担軽減とその分家族時間を作ってもらうための活動です。
利用できる曜日 時間	毎月第2または第3日曜日
自己負担額	200円~300円
その他	事前予約が必要です。不定期でイベントやワークショップも開催しています。





ハイティーンズカフェmarutto 047-409-6161

所在地	習志野市津田沼4-8-18
メール FAX	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・高校生世代(21歳くらいまでを想定)が気軽に立ち寄れる居場所です ・毎回行っていることは、一緒にご飯を作って食べることやゲームなどで遊ぶことです。 ・学校、家族、進路など相談がある時は別スペースで個別相談を実施します。 ・食事準備や雑談に応じてくれるボランティアスタッフがいます。 ・スクールソーシャルワーカー、相談員が対応します。状況に応じて学校や行政と連携することもあります。
利用できる曜日 時間	隔週木曜日、月に2回開催
自己負担額	なし
その他	初めて来られる際はご連絡ください。

ふなばし地域若者サポートステーション 047-437-6003

所在地	船橋市湊町2-1-2Y.M.A Officeビル5階
メール FAX	funasapo@hisyo-work.com
活動内容	働くことに悩みを抱えている15歳から49歳までの方とその家族を対象に、キャリアコンサルタント・教員免許保持者・臨床心理士による個別面談、就労に必要な力をつけるためのグループワーク、企業内での職場体験、企業理解を深めるための職業人講話、高等学校卒業程度認定試験に向けた学び直し支援等様々なサポートを行っている就労支援施設です。
利用できる曜日 時間	火曜～土曜 9:00～16:00
自己負担額	なし
その他	完全予約制のため、来所される際には事前にご連絡ください。

がくしゅう広場ぬくもり (実翔) 047-429-8100

所在地	習志野市実翔2-10-1
メール FAX	fikids2020@gmail.com / 047-429-8101
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・小中学生、中学生を対象とした学習活動の場です。 ・各自がその日取り組みたいドリルや宿題を持ち寄り、自由に学習します。 ・休憩時には軽食や駄菓子を提供します。 ・レクリエーションの時間を設け、参加者同士の交流の機会もあります。
利用できる曜日 時間	毎週木曜日(祝日、年末年始はお休み) 18時～20時
自己負担額	なし
その他	利用の際には申し込みが必要です。活動日程に変更が生じることもございますので、お電話にてご確認ください。



その他



令和7年3月現在

がくしゅう広場ぬくもり (藤崎) 047-429-8100	
所在地	習志野市藤崎4-14-34 藤崎よいとこ館
メール FAX	fikids2020@gmail.com / 047-429-8101
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・小中学生、中学生を対象とした学習活動の場です。 ・各自がその日取り組みたいドリルや宿題を持ち寄り、自由に学習します。 ・休憩時には軽食や駄菓子を提供します。 ・レクリエーションの時間を設け、参加者同士の交流の機会もあります。
利用できる曜日 時間	毎月第2火曜日(祝日、年末年始はお休み) 18時~20時
自己負担額	なし
その他	利用の際には申し込みが必要です。活動日程に変更が生じることもございますので、お電話にてご確認ください。

Women's base Tamro 047-411-6464	
所在地	まずは、ご連絡をお願いします。
メール FAX	tamro@workerscoop.com
活動内容	Tamroは若年女性を支援の中心とした安心できる居場所です。様々な悩みを相談したり、ゆっくりとした時間を過ごすことのできる場所です。また、リラックスしたい時、誰かと一緒にいたい時など個々のニーズにも応え、心の安らぎと自立への支えを見つめられるコミュニティを目指しています。
利用できる曜日 時間	平日12時~18時
自己負担額	無料
その他	ご利用の際は一度ご連絡をお願いします。インスタアカウントからの連絡もお待ちしています。

QRコード



