

月

習志野市こどもセンター

あ・そ・ぼ カレンダー





日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4 おもちゃ病院	5	6	7
8	9	10 ワクワク 電車ひろば	11 きぼう号	12 学習会 「親子体操」	13	14
15	16 あかちゃん 広場	17 プレーパーク	18 →	19 →	20 環境整備	21 ベビー マッサージ
22	23 勤労感謝の日	24 身体計測	25 身体計測 きぼう号	26 出張 コンシェルジュ	27 火災避難訓練	28 おはなし会
29	30	※こどもセンターの行事は予告なく変更になることがあります。 あらかじめご了承ください。				



おひさまタイム（毎日）

午前 10 時 30 分/午後 2 時 30 分

手遊び　やきいもグーチーパー
体　操　りんごジュース
アンパンマン体操



毎週月曜日はおひさまタイムの後に誕生児の紹介をします。みんなでお祝いしましょう。

移動図書館「きぼう号」 ※雨天中止

11月11日（水）　25 日（水）

両日　午前10時45分～11時15分

園庭で絵本の貸し出しを行います。
※図書館の利用者カードをお持ちの方はご持参ください。



身体計測 ※予約不要

11月 24 日（火）
11月 25 日（水）
午前 9 時～11 時
午後 1 時～2 時 15 分

保健師が身長と体重を測ります。
寝て測るお子さんはバスタオルをご持参ください。
※午前 11 時 30 分～午後 1 時は測定を休止します。

おもちゃ病院 ※予約不要

11 月4日（水）

午前 10 時～11 時 30 分

ボランティアサークル「ひまわり」さんがおもちゃの修理をしてくれます。状態により別途料金がかかる場合があります。





ワクワク　電車ひろば ※予約受付中

～総武線乗務員による電車でおでかけ講座～

11 月 10 日（火）



午前 10 時 30 分～11 時 30 分

JR東日本　中央・総武線を担当する乗務員が、子連れでおでかけする際のコツや、駅の子育てサポート施設など、楽しくお伝えします。駅長犬（マスコット）も遊びに来て一緒に写真も撮れます。
※センターに来て予約をしてください。
※午前のおひさまタイムはお休みです。

あかちゃん広場（0歳児親子対象）

11 月 16 日（月）

午後 1 時 30 分～2 時 30 分

こどもセンターの保健師を交え、月齢の近いお友達と一緒に子育ての情報交換をしませんか。お気軽にご参加ください。
※1歳になるまで何度でも参加できます。





環境整備

11月 20 日(金) 午前 9 時～午後 3 時

園庭の草を刈り、遊びの環境を整えます。機械が入りますので、作業が終了するまで園庭の利用ができません。ご不便をおかけしますがご了承ください。



ベビーマッサージ ※予約不要

11 月 21 日（土）



午後 2 時～2 時 30 分

ボランティアの高橋さんが手法を教えてくれます。オイルは使用せず、服の上から行います。お子さんのリラックスタイムです。持ち物はバスタオルと飲み物です
※歩く前までのお子さん対象です。

出張コンシェルジュ ※予約制

11 月 26 日（木）

午前 9 時 45 分～11 時 30 分

市役所 2 階の子育てサービス課窓口で対応している子育てコンシェルジュに、こどもに関することをセンターで相談できます。事前に相談内容をお知らせいただければ、資料などをお渡しすることができます。

火災避難訓練

11 月 27 日（金）午後 2 時

こどもセンターが火災になったときのことを想定して訓練を行います。職員の指示に従って行動してください。もしもの時に役立ちますので、ぜひ、ご参加ください。



おはなし会 ※予約不要

11 月 28 日（土）



午前 10 時 30 分～11 時

ボランティアサークル「グリグラ」さんが手遊び・絵本・パネルシアターなど親子で楽しめる遊びを用意してくれます。
※午前のおひさまタイムはお休みです。

お歌で遊ぼう！ ※予約不要

12 月 1 日（火）



午前 10 時 30 分～10 時 50 分

習志野市ママ歌サークル「ぐりーんぴーす」さんがピアノの伴奏にあわせて素敵な歌を披露し、手遊びなどもしてくれます。
※上記の時間帯、室内は会場となります。
※午前のおひさまタイムはお休みです。